R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

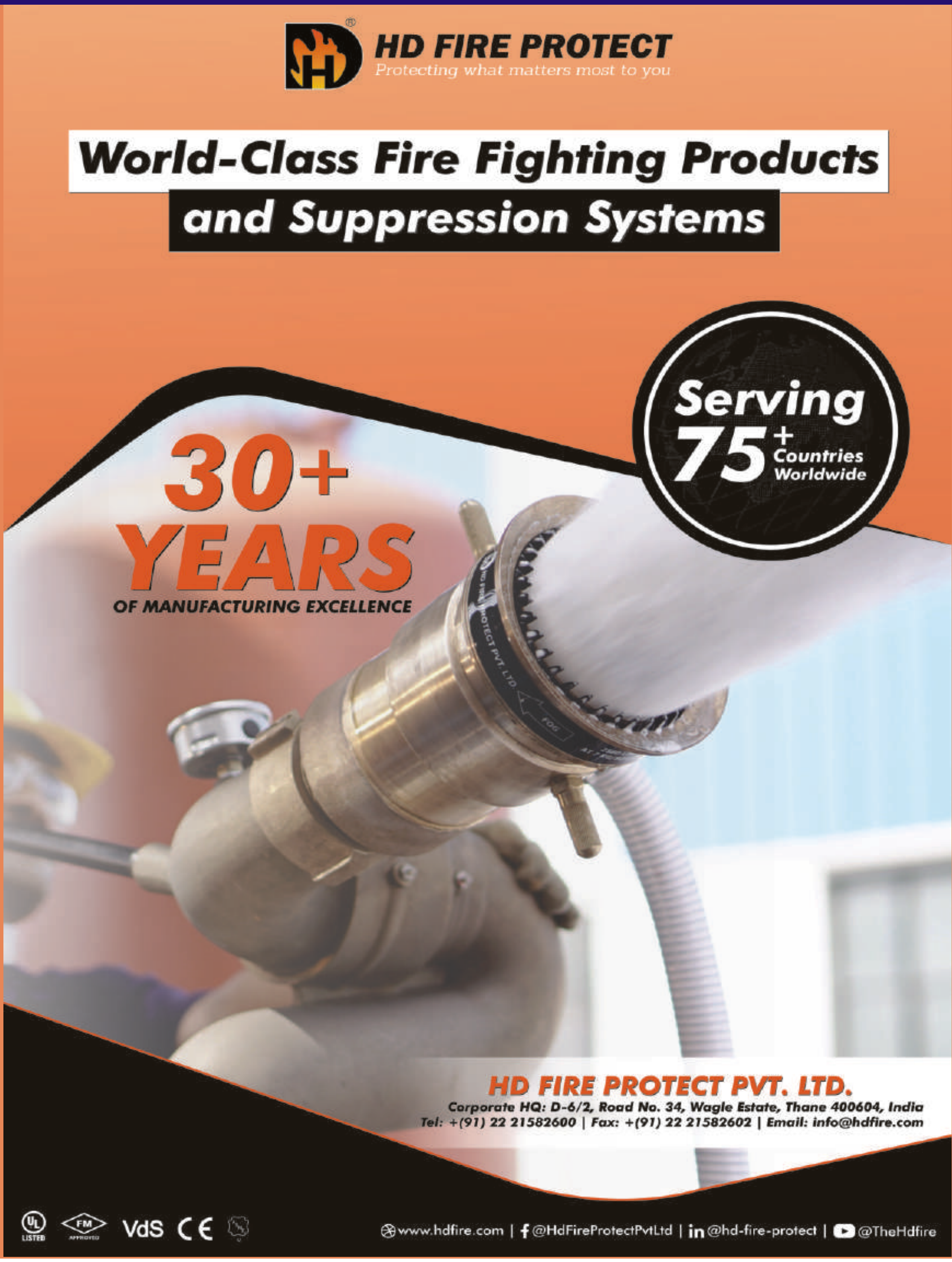
Since 1925...

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

સળંગ વર્ષ ૯૯મું

VOLUME : 03 • ISSUE : 16 • PAGES : 28 • MUMBAI • DATE : 20TH JUNE 2023

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-



With Best Compliments from:

MICROFINISH
Pumps • Valves • Automation

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

તંત્રી સ્થાનેથી

ગર્વથી કહો અમે કેડીઓ છીએ

કાર્ય. તંત્રી : એડ. ઉદયન શાહ : ૯૮૨૧૦ ૦૪૨૬૯ (સાંજે ૫ થી ૯)

સર્વે વાચકોને કચ્છી નવું વરસ-અષાઢી બીજની હાર્દિક વધાઈ...

એમ કહેવાય છે ઓસવાલો મૂળ ઓસિયા, રાજસ્થાનના ક્ષત્રિયો હતા. જૈન સંતોની પ્રેરણાથી જૈન ધર્મ અપનાવ્યો. મોગલોનો ત્રાસ સહન નહીં થતા ફરતા ફરતા કચ્છના રાજાએ આશરો આપતાં આશરે ૪૦૦-૫૦૦ વર્ષ પહેલાં કચ્છમાં સ્થાયી થયા. કદઓ અબડાસા તાલુકામાં સ્થાયી થયા અને જૈન ધર્મમાં શીથીલતા દુર થતાં ફરી જૈન ધર્મમાં આસ્થા વધી. કચ્છની પરિસ્થિતીઓ બહુજ વિષમ હતી. એથી જ્ઞાતિજનોએ મુંબઇ તરફ નજર કરી અને શેઠ શ્રી નરશી નાથાનું મુંબઇ આગમન થતાં થોડાંજ વર્ષમાં જ્ઞાતિની ચડતી શરૂ થઇ. કપાસના ધંધામાં કદઓની ઈજારાશાહી થઇ ગઇ. કદઓ શેઠિયાઓએ મિલો ઉભી કરી, બેંક સ્થાપી અને શેઠશ્રી કેશવજી નાયકને તો બ્રિટીશ સરકારે 'સર' ખિતાબથી નવાજ્યા હતા.

શ્રી અનંતનાથજી દેરાસર, વિરજી લધાભાઇ વિદ્યાર્થીગૃહ અને માતુશ્રી લક્ષ્મીબેન વીરજી કન્યા છાત્રાલય, અરિહંત બેંક, ૧૧૦ વર્ષથી પણ જુની ગદગની શાળા, મસ્જિદબંદરનો કુવારો વગેરે કદઓ જ્ઞાતિની આન-બાન અને શાનના પુરાવા છે.

અણિયાળી મુછો અને કદઓ પાઘડી આપણી ગર્વીલી જ્ઞાતિની ઓળખાણ હતી. દેશભરમાં જ્યાં જ્યાં કદઓ સ્થાયી થયા ત્યાં ત્યાં દૂધમાં જેમ સાકર ભળે એમ ભળી ગયા અને પોતાની આગવી ઓળખ ઉભી કરી.

છેલ્લા પચાસ વર્ષોમાં ઝડપથી બદલાતા સમયમાં શું આપણે આપણી વિરાસત ભૂલી ગયા છીએ? આપણે ભૂલી નથી ગયા પણ વખત આવ્યો છે કે આપણી વિરાસતની વાતો પાછી દોહરાવી જરૂરી છે. એની શરૂઆત થશે ત્યારે આપણે નમ્રતાપૂર્વક 'કેડીઓ છીએ' એ વાત માટે ગર્વ લઇ શકીશું.

પ્ર.સ. નું આ સુત્ર 'ગર્વથી કહો અમે કેડીઓ છીએ' જરૂરથી જ્ઞાતિ માટે નવી કેડી કંડારશે. કદઓ જ્ઞાતિની આન-બાન અને શાન વધારવામાં આપણી બહેનોનો પણ સિંહફાળો છે. તેથી પ્ર.સ.નું આ સુત્ર 'ગર્વથી કહો અમે કેડીઓ છીએ' બહેનો જરૂરથી ઝીલી લેશે અને વિવિધ સંસ્થાઓ, મહાજનો અને મંડળોના યુવા વ્યવસ્થાપકો જરૂરથી આ સુત્રને વધાવી લેશે.

કદઓ એ ચારે દિશામાં પ્રગતિ કરી છે. પોતાના સંસ્કારો, ધાર્મિક રીત રસમો, પહેરવેશ (ખાસ કરીને બહેનોએ) અને સામાજિક પરંપરાઓનું સારી રીતે જતન કર્યું છે. આ જોઇને આણી છાતી ગજાગજ ફુલવી જોઇએ અને દશે દિશાઓમાંથી 'દશાઇ'ની સુવાસ આવતી રહેવી જોઇએ.

ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલી

શેઠશ્રી હંસકુમાર ભવાનજી અરજણ ખીમજી

તેરા (માટુંગા) ❖ અરિહંતશરણ : તા. ૬.૬.૨૦૨૩

આપની વ્યવહાર કુશળતા, નેતૃત્વશક્તિ,
સચોટ માર્ગદર્શન તથા ઉદારતા સદૈવ યાદ રહેશે.
કદઓ જ્ઞાતિના ઉદાર દાનવીર, સેવાભાવી સહયોગી તથા
શિક્ષણપ્રેમી સજ્જન શ્રી હંસકુમાર શેઠને ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલી

પ્રકાશ સમીક્ષા સમિતી

આદ્યતંત્રીઓ

"પ્રકાશ"

ડૉ. વેલજી પાશ્વીર ગોસર

"સમીક્ષા"

સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા

"પ્રકાશ સમીક્ષા"

સનત્ શાહ

રાયચંદ રતનશી નાગડા

: તંત્રી :

ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ

: તંત્રી મંડળ :

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના   ઉદયન લાલજી લોડાયા

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260

પ્રમુખ : ડૉ. હીરાચંદ દામજી દંડ

માનદ્મંત્રી : તેજસ બંકીમચંદ્ર લાલકા

કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા   કાશ્મીરા વિરેન્દ્ર લુઠીયા

કેશરસિંહ આણંદજી ખોના   પંકજ પ્રતાપ શાહ

તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા   શૈલેશ સનત્ શાહ

ઉદયન લાલજી લોડાયા   કિરીટ ખેતસી શાહ

જયંત વિશનજી છેડા

કઠોર પરિશ્રમનો કોઈ વિકલ્પ નથી

વૉલ્યુમ : ૦૩, અંક : ૧૬, તા. ૨૦-૦૬-૨૦૨૩

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA

A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :

હેમાંગ લાલજી શાહ

મો.: 99206 46846

E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com

જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.

For NEFT Transfer

Type of Account : Saving
Account Number : 004003000002
Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.
Branch : Chinch Bunder, Mumbai - 400 009.
IFSC Code : ICIC00ARIHT (after ICIC it is zero zero)
MICR Code : 400800005
Name of the Account: Shri C D O Prakash Samiksha Samiti
For Mobile App Transfer
Our MMID Code : 8359011

You must write/mail separate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.
For old subscribers-Just give your Subscription Number.
For New Subscribers - Give full residence address with native village (Kutch Halar).

જાહેરાત / લવાજમ મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.
જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.
નવા ગ્રાહકોએ હાલનું પૂરું સરનામું પોતાના (કચ્છ-હાલાર)ના ગામ સાથે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment
Draw your cheque in the name of **"Shri C D O Prakash Samiksha Samiti"** and payable at par at Mumbai.

ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક Shri C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવો. ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.

પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી

કલર પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	કલર	GST 5%	ટોટલ
મુખપૃષ્ઠ	167 x 190 mm	11,000/-	550/-	11,550/-
આખું પાનું	167 x 233 mm	10,000/-	500/-	10,500/-
અડધું પાનું	167 x 114 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
પા પાનું	82 x 114 mm	4,000/-	200/-	4200/-

બ્લેક એન્ડ વ્હાઈટ પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	B/W	GST 5%	ટોટલ
આખું પાનું	160 x 225 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	3,500/-	175/-	3,675/-
પા પાનું	77 x 111 mm	2,000/-	100/-	2,100/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	1100/-	55/-	1155/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	600/-	30/-	630/-

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

'પ્રકાશ-સમીક્ષા' પાક્ષિક

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઈત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.

વસ્તી પત્રકની કેડીઓ વીપી એપ

વસ્તી પત્રકની કેડીઓવીપી એપ અને આપણે, એ મથાડા હેઠળ વડોદરાના શ્રી નવીન પટેલે ખૂબજ માહિતી સભર લેખ લખ્યો છે. એ માટે એમનો આભાર અને બધા જ જ્ઞાતિજનો એ વાંચી જવા જેવો છે. લેખકે એમનું પુરું નામ અને અટક જણાવી હોત તો એમની પ્રોફાઈલ જોવા સુગમ થાત.

વસ્તી પત્રકની શરૂઆત વેબસાઈટ ઉપર થઈ અને એમાં બધા જ કેડીઓને મેસેજ આદાન પ્રદાન કરવાની અને ફ્રેન્ડશીપ કરવાની ફેસીલીટી હતી. પણ કદાચ એના ગેરઉપયોગના કારણે એ વ્યવસ્થા બંધ કરવામાં આવી એવું મારું માનવું છે. આનો ફાયદો એ હતો કે આપણા યુવાન યુવતીઓ જ્ઞાતિ માંજ ફ્રેન્ડશીપ કરી સંબંધો બાંધત.

વસ્તી પત્રક ની ડેઈલી રિમાઈન્ડર સર્વિસનો આપણા જ્ઞાતિજનો રોજ હજારો ની સંખ્યા માં લાભ લે છે. અને આપણા એપમાં બહારનાઓને એન્ટ્રી નથી. એમાં આપેલ માહિતી એકદમ સુરક્ષિત છે છતાં ઘણા લોકોએ પોતાના ફોટા નથી આપ્યા. પોતાનું નામ, પિતાનું નામ અને અટક ત્રણેય સરખા પ્રોફાઈલો પત્રકમાં છે. આવું હોય ત્યારે ફોટા ઉપરથી વ્યક્તિને ઓળખી શકાય. રોજની મરણ નોંધમાં અમુક સમાચારો આવ્યા જ નથી. એ તો વીપી માં વિગત ન આપનારની બેદરકારી જ ગણાય.

આપણા વસ્તી પત્રકની આવી સરસ માહિતી આપવા બદલ શ્રી નવીન પટેલને ધન્યવાદ અને પ્રકાશ સમીક્ષાના માધ્યમથી બધા જ જ્ઞાતિજનો ને વિનંતી કરૂં છું કે પોતાની પ્રોફાઈલ અપડેટ કરતા જાય.

રમેશ જેઠાભાઈ નાગડા-કોચીન

મો. : ૯૪૪૭૭ ૬૮૭૪૦

બિપોરજોય : એક આંખે આંસુ બીજી આંખે ખુશી

કુદરતની લીલા ન્યારી. બિપોરજોય વાવાઝોડું કચ્છ પર ત્રાટકશે એવી મોસમ વિભાગની આગાહીએ બધાના જીવ અધ્ધર કરી રાખ્યા હતા. છેવટે કચ્છના સમુદ્રી માર્ગના એક જુના પ્રવેશદ્વાર જખૌના દરવાજે બિપોરજોયનો કચ્છમાં પ્રવેશ થયો. એજ જખૌથી અગાઉ જખ બહુતેરા કચ્છમાં પ્રવેશ્યા હતા. જખ તો કચ્છની જનતાને રાહત આપવામાં સફળ થયા પણ બિપરજોય તો જાણે એક આંખે ખુશી અને બીજી આંખે આંસુ આપવા આવ્યું ન હોય!

બિપોરજોય જોરદાર વેગીલા તોફાની પવન અને મુશળધાર વરસાદની સોગાત લઈને આવેલુ. જખૌમાં જોરદાર ભૂરાટા થયેલા પવનના કારણે ક્યાંક જોરદાર વરસાદ, ઘર પડી જવા, ઝાડ અને વિજળીના થાંભલા પડવાની ઘટનાઓ બની, પણ સદ્‌નસીબે જાનહાનીનો એકાદ અપવાદ સિવાય કોઈ કેસ નોંધાયો નથી.

અરબી સાગર પર દસ દિવસ સુધી ભૂલા પડેલા ચક્રવાતને છેવટે કચ્છ સૌરાષ્ટ્રનો માર્ગ મળ્યો પણ ત્યાં સુધી બચાવના પૂરતા ઉપાય થયા. લગભગ એક લાખ લોકોને સલામત સ્થળે ખસેડાયા.

વાડીદાર તાલુકા નખત્રાણામાં ફળ, ઝાડ અને અન્ય વનસ્પતિને નુકસાન પહોંચ્યું છે. એજ રીતે ભુજ તાલુકાની બાગાયતી ખેતીને નુકસાન પહોંચ્યું છે. તંત્રે નુકસાનીનો ક્યાસ કાઢવાની કવાયત હાથ ધરી છે. અબડાસામાં પણ વાડીઓમાં ઉભેલા પાકને નુકસાન પહોંચ્યું છે.

વાવાઝોડા સાથે અનેક તાલુકામાં ૩ ઈંચથી માંડી ૧૪ ઈંચ સુધી વરસાદ નોંધાયો છે. સૌથી ઓછો વરસાદ અબડાસા અને લખપતમાં માત્ર અઢીથી ત્રણ ઈંચ નોંધાયો છે. તો મુંદ્રા, માંડવી વગેરેમાં ૧૪ ઈંચ સુધી વરસાદ પડ્યો હોવાનો અહેવાલ છે.

હવે તોફાન પછીની શાંતિ સ્થાપિત થઈ છે. લોકો પોતપોતાના જખમને મલમ લગાવી રહ્યાં છે. નુકસાની મોટી છે પણ જાનહાની ન હોવાનો સંતોષ છે. અને ખેતી માટે પાણી મળી ગયું છે. આથી એક આંખે નુકસાનીના આંસુ છે તો બીજી આંખે સારા વરસના આશાવાદે ખુશી છે.

-કેશરસિંહ ખોના

Exclusive Embroidery & Upto date Finishing

ગો જ્યોતિ *Sachi Jari maate real nam*

૨૮, ગની મેન્શન, અરોરા થિયેટર પાછળ, માટુંગા (સે.રે.), કિંગ્સ સર્કલ, મુંબઈ-૪૦૦ ૦૧૯.

Tel.: 2404 3995 / 83692 52836 Sunday Closed

Originally at Zaveri Bazar since 1976 Follow us on

MEDI-CLAIM EXPERT

CLAIMS SETTLEMENT

❖ REJECTED / DELAYED CLAIMS

❖ POLICY FROM ALL COMPANIES COVERED

CONTACT EXPERT: 9820853112

SALE

upto **30% OFF**

5th July to 20th July 2023

સેલ દરમ્યાન દર ગુરૂવારે દુકાન ચાલુ રહેશે.

૪૧ વર્ષનો સુંદર પ્રવાસ
આપના પ્રેમ અને વિશ્વાસનો...

લગ્નદીપ

રીઅલ જરી એમ્બ્રોઇડરીના સ્પેશ્યાલીસ્ટ
સાચી જરીના ઘરચોળા અને બાંધણીઓ
કસબ અને ઝીક કસબની સાડીઓ
વેડીંગ ગાઉન – ચણીયાચોળીમાં એક્સક્લુઝીવ ડિઝાઇન
પાનેતરનું એકસ્ટ્રા ઓર્ડિનરી કલેકશન
બડકસબ પિટા અને મોચી ભરતમાં નવી ડિઝાઇનો

પરિવારના શુભ પ્રસંગોએ ખરીદી માટે શ્રેષ્ઠત્તમ સ્થળ

Since 1982

LagnaDeep
Legacy of Tradition

સંપર્ક :
022-2568 0807
76666 88881
76666 22229

બી–૧૩/૧૫, જલારામ આશિષ, દેવીદયાલ રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ), મુંબઇ – ૪૦૦ ૦૮૦.

Follow us on :

આરોગ્ય પ્રકાશ

આઈસ્ક્રીમ જેટલી સ્વાદિષ્ટ એટલી જ આરોગ્ય માટે હાનિકારક

- ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા,
M.B.B.S. (મુંબઈ), **M : 8369077978**

માનવજાત સદીઓથી આઈસ્ક્રીમ ખાય છે, ગરમીની મોસમમાં તો સૌને મન થઈ જાય, આબાલ-વૃદ્ધ સૌને આઈસ્ક્રીમ પ્રિય હોય છે અને રોમાંચિત કરે છે. આઈસ્ક્રીમ સ્વાદિષ્ટ હોવાથી જીભને ગમે, પેટને ઠંડક આપે અને મનને કાંઈક સારૂં ખાધાનો એક પ્રકારનો સંતોષ થાય છે. બાકી આરોગ્યની રીતે તે ખૂબજ નુકશાનકર્તા છે. ચાલો જોઈએ કઈ રીતે એ નુકશાન કરે છે.

આઈસ્ક્રીમમાં ક્રીમ એટલે કે ચરબી, પ્રોટીન અને સાકર ભરપૂર હોય છે. આઈસ્ક્રીમના ૨-૩ સ્કૂપમાં ૧૦૦૦ જેટલી કેલેરી હોય છે. ૧૦૫ ગ્રામ આઈસ્ક્રીમમાં ૧૫ થી ૧૯ ગ્રામ ચરબી અને ૨૩ ગ્રામ સાકર હોય છે. આઈસ્ક્રીમ ભાવતી આઈટમ એટલે પ્રમાણથી વધુ ખવાય અને તેથી કેલેરીનું પ્રમાણ પણ વધે જે વજન વધારે ગરમીમાં તો આઈસ્ક્રીમ અવારનવાર ખવાય અને તેથી વજન વધશે જ અને તે હાઈ બી.પી., ડાયાબીટીઝ, સંધિવાત જેવી બિમારીઓને પણ આમંત્રણ આપશે.

આઈસ્ક્રીમમાં ટ્રેહેલોસ (Trehalose) નામની આર્ટીફીસીઅલ-નકલી સાકર/ગ્લુકોઝ હોય છે. તે શરીરમાં કેલ્શિયમ ફોસ્ફેટનું બેલેન્સ ખોરવે છે. અને હાડકામાં કેલ્શિયમ ઓછું થાય તેથી ઓસ્ટીઓ પોરોસીસ થાય, જેને લીધે સંધિવાત, ફ્રેક્ચરની શક્યતા વધે છે. સાકર શરીરમાં સોજા વધારે, વજન વધારે, હૃદયની તકલીફો વધારે, આંતરડામાં ગંભીર ઈન્ફેક્શન થઈ શકે અને બીજી આરોગ્યની તકલીફો થાય છે. આઈસ્ક્રીમની ઠંડક પાચન માટે જરૂરી પાચક રસો અને પિત્તને શાંત કરે છે અને પાચનક્રિયાને બગાડે જે આરોગ્યને પણ બગાડે. પાર્ટી, લગ્ન કે ફંક્શન દરમ્યાન જમણમાં ભારે અને વધુ કેલેરીનો ખોરાક ખવાય અને ઉપરથી તરત જ આઈસ્ક્રીમ ખવાય જેથી કેલેરી અતિ વધુ થાય અને ભોજન ઉપરથી આઈસ્ક્રીમ પાચનને પણ નુકશાન કરે. સાધારણ રીતે સૌ આઈસ્ક્રીમ રાત્રે ખાય છે અને વધુ કેલેરીના ખોરાક બાદ એ પચે તે પહેલા સુઈ જઈએ જે આરોગ્ય માટે નુકશાનકર્તા બને છે. ઘણી વખત દહીં-છાસના ઉપયોગની આઈટમ કે ચાટ જેવી આઈટમમાં આમલી-ખટાશના ઉપયોગ સાથે ઉપરથી આઈસ્ક્રીમ ખવાય જે વિરૂદ્ધ આહાર બને છે, જે લોહી બગાડ, એલર્જી ખંજવાળ, એક્ઝેમા જેવી ત્વચાની તકલીફો અને ત્વચા પર સફેદ ડાઘ-લ્યુકોર્ડમા જેવી તકલીફ થઈ શકે.

આઈસ્ક્રીમની ઠંડક ગળા અને નાકને ઠંડક આપે, હવામાં વાયરસ-બેક્ટેરીયા ઉડતા જ હોય છે (ખાસ કરીને લગ્ન-ફંક્શન જેવી ગરદીવાળી જગ્યાએ) જે ગળામાં કે નાકમાં ચોંટી જાય છે અને પછી ગળુ બગડવું કે શરદી, કફ જલ્દી થાય છે.

આઈસ્ક્રીમને ઘટ્ટ બનાવવા સ્ટેબીલાઈઝર વપરાય છે, તેમાં એક સોલ્વંટ વપરાય જે પેઈન્ટ-કલર બનાવવા માટે વપરાય છે. વધુ ટકે તે માટે તેમાં પ્રીઝરવેટીવ નખાય, આ સર્વ આપણા આરોગ્યને નુકશાન કરનાર પદાર્થ છે. તે ઉપરાંત આઈસ્ક્રીમની બનાવટમાં નીચેના અલગ અલગ કેમિકલ વપરાય છે જેનો દોષ પણ જાણીએ.

અલ્ડી હાઈડસી ૧૭ : આ રબર અને પ્લાસ્ટીક બનાવવામાં વપરાય છે. ચેરી જેવા સ્વાદ આવે એને માટે ઉમેરવામાં આવે છે. આ કેમિકલ શરીરના અવયવોમાં જખમ કરે છે. અલ્સર જેવી બિમારી થઈ શકે છે.

બેન્ઝાઈલ એક્યુરેટ : આ સોલ્વંટ ફ્લેવર વધારવા વપરાય છે. સાબુ, પોલીશનું ક્રીમ, પ્રિન્ટીંગ ઈંક બનાવવા વપરાય છે. આ કેમિકલ કેન્સરજન્ય છે. લીવર અને ફેફસામાં ટ્યુમર પેદા કરે છે. ગેસની સમસ્યા થાય છે.

એમ્યાલ એક્યુટેટ : આ સોલવંટ કેળા જેવા સ્વાદ માટે વપરાય. આ રંગહીન છે તેથી બીજી ફલેવર બનાવવા પણ વપરાય છે. આનાથી માથુ દુઃખે, આંખમાં બળતરા કે ત્વચા રોગ થાય.

બ્યુટીરલ અલ્ડીહાઈડ : બદામ જેવો સ્વાદ મેળવવા વપરાય. આ પદાર્થ પ્લાસ્ટીકના દાણા અને દારૂ બનાવવા વપરાય છે. આનાથી પેટના દર્દ થાય.

ડીથેલ ગ્લાયકોલ : આઈસ્ક્રીમ સ્મુધ બને અને બરફના ક્રીસ્ટલ ન થાય તે માટે આ કેમિકલ વપરાય. પ્લાસ્ટીકના દાણા અને પોલીસ્ટર પેઈન્ટ બનાવવા વપરાય છે. આનાથી કીડનીના દર્દ થાય.

પાઈપ્રોનોલ : વેનીલાનો સ્વાદ આવે માટે આ વપરાય છે, કારણ કે તે વેનીલા બિન્સ કરતાં ઘણું સસ્તું છે. આ ત્વચાને ખરાબ કરે છે.

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ - મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

।। શ્રી ભીડભંજન પાર્શ્વનાથાય નમઃ ।।

શ્રી રંગપુર કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન શ્રી ભીડભંજન પાર્શ્વનાથ દેરાસર અને ઉપાશ્રય ટ્રસ્ટ

મુ. પો. રંગપુર, જી. જામનગર, સૌરાષ્ટ્ર. પીન - ૩૬૧ ૨૮૦.

પર્યુષણે પધારવા આમંત્રણ

વ્હાલા રંગપુરવાસી શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિજનો અને નિયાણી બહેનોના પરિવારજનો જોગ,

શ્રી ભીડભંજન પાર્શ્વનાથ દાદાની મહેર રંગપુર ગામ પર વરસી રહી છે અને ફરી આપણને બધાને રંગપુર જઈને તેમની છત્રછાયામાં પર્યુષણ પર્વ-૨૦૨૩ ઉજવવાના છે. આપ સૌને આ શુભ પ્રસંગે બહોળી સંખ્યામાં પધારવાનું આમંત્રણ આપતા અમો સર્વે હર્ષ અનુભવીએ છીએ. આપને સર્વેને સુવિદિત છે તેમ ત્યાં તમામ પ્રકારની સગવડ જેમકે અતિથિગૃહ, ભોજનશાળા, ઉપાશ્રય, દેરાસર વગેરે વ્યવસ્થા આપ સૌના સાથ-સહકારથી ચાલે છે. દેરાસરજીનું સુશોભીકરણનું કામ ચાલુ છે. ઉદાર હાથે ફાળો લખાવવા વિનંતી.

શ્રી ભીડભંજનદાદા (મુળનાયક)ની આવતા વર્ષની ૩૫મી ધ્વજાનો આદેશ આ વર્ષના પર્યુષણ પર્વમાં બિજ (સ્વપ્ન દર્શન)ના દિવસે આપવામાં આવશે. હાલ ૨ થી ૩ નામો આવેલ છે.

- આખા દિવસની સાધર્મિક ભક્તિ રૂા. ૧૧,૦૦૦/- (આપના નામના બેનર ભોજનશાળામાં ૧૨ મહિના સુધી રહેશે.)
- પર્યુષણ દરમ્યાન પ્રભાવનાનો નકરો રૂા. ૨,૫૦૦/- (એક દિવસના)
- ૯'' ભગવાન માટે રેડીમેડ કપડાની આંગી એક સેટનો નકરો રૂા. ૨૫,૦૦૦/- (દાતા આવકાર્ય)
- આંગીમાં યથાશકિત પ્રમાણે લખાવી શકો છો. • શૈક્ષણીક સહાય તથા જીર્ણોધ્ધાર માટેનો ફાળો આવકાર્ય છે.

પર્યુષણ કાર્યક્રમની રૂપરેખા નીચે મુજબ છે.

પર્યુષણની શરૂઆત શ્રાવણ વદ ૧૩, વિ. સં. ૨૦૭૯ સોમવાર, તા. ૧૪-૦૮-૨૦૨૩	**બારસાસૂત્ર વાંચનઅને સંવત્સરી પ્રતિક્રમણ** દ્વિ.શ્રાવણ સુદ ૫, વિ. સં. ૨૦૭૯ સોમવાર, તા. ૨૧-૦૮-૨૦૨૩
મહાવીર જન્મ વાંચન (૧૪ સ્વપ્ન મહોત્સવ) દ્વિ.શ્રાવણ સુદ ૨, વિ. સં. ૨૦૭૯ શુક્રવાર, તા. ૧૮-૦૮-૨૦૨૩	**છઠ્ઠના પારણા અને સાંવત્સરિક ક્ષમાપના** દ્વિ.શ્રાવણ સુદ ૬, વિ. સં. ૨૦૭૯ મંગળવાર, તા. ૨૨-૦૮-૨૦૨૩

આ પ્રસંગે શ્રી આર્યરક્ષિત તત્ત્વજ્ઞાન વિધાપીઠના ભાઈઓ-બહેનો પર્યુષણ કરાવવા બોલાવવામાં આવશે. આપ સર્વેને વહેલી તકે ટિકીટ કઢાવી પધારવા ભાવભર્યુ આમંત્રણ છે.

લી. શ્રી રંગપુર કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન શ્રી ભીડભંજન પાર્શ્વનાથ દેરાસર અને ઉપાશ્રય ટ્રસ્ટના ટ્રસ્ટીગણ, કારોબારી સભ્યો અને સલાહકાર સમિતિ વતી

શ્રી પંકજ કેશવજી ધરમશી - પ્રમુખ ટ્રસ્ટી
બિપીન પાશ્વીર નાગડા - ઉપપ્રમુખ ટ્રસ્ટી
જતીન ગુલાબચંદ નાગડા - માનદ્‌મંત્રી ટ્રસ્ટી
કિરીટ પુનશી મુનવર - ખજાનચી ટ્રસ્ટી
કાંતીલાલ માણેકજી નાગડા - સહમાનદ્ મંત્રી
દિપક શાંતીલાલ લાપસીયા - ટ્રસ્ટી
હેમાંગ અશોક લાલકા - ટ્રસ્ટી
વિનોદ શીવજી ધરમશી - સ્થાનીક ટ્રસ્ટી
લહેરચંદ ચંપકલાલ ધરમશી - સ્થાનીક ટ્રસ્ટી
શશાંક કિશોર ખોના - સ્થાનીક ટ્રસ્ટી

ના જય જિનેન્દ્ર વાંચશોજી

વધુ વિગત માટે સંપર્ક : નિતીન ધરમશી - ૯૦૮૨૭ ૫૮૫૦૮

UPASANA-9820167767

પોલીસોરબેટ ૮૦ : આઈસ્ક્રીમ વધુ ટકે-જલ્દી પીગળે નહીં એ માટે આ કેમિકલ વપરાય છે. આ કેમિકલ વેક્સીન અને બર્થ કંટ્રોલની દવામાં વપરાય છે. આ પ્રજનનતંત્રના અવયવને નુકશાન કરે છે.

પોટેશ્યમ સોરબેટ : આ કેમિકલ ફૂગ ન થાય એ માટે નાખવામાં આવે છે. આનાથી ઝાડા થાય, એલર્જી થાય અને તે શરીરની તાકાત તેમજ પ્રતિકારશક્તિ ઘટાડે.

સોડિયમ બેન્ઝોઈટ : આ કેમિકલ આઈસ્ક્રીમને ટકાવવા એટલે કે બગડે નહીં એ માટે વપરાય છે. આ કેન્સરજન્ય છે, રોગ પ્રતિકારક શક્તિનો નાશ કરે છે.

પ્રોપીલેન્ટ ગ્લાયકોલ : આઈસ્ક્રીમના પાણી શોષવા માટે વપરાય છે. આ જ કેમિકલ પ્લાસ્ટીક અને પેઈન્ટ બનાવવા વપરાય છે. તે ચામડી, કીડની અને ફેફસાને નુકશાન કરે છે.

એશ્લે એક્યુરેટ : આઈસ્ક્રીમમાં પાઈનેપલ જેવા સ્વાદ માટે આ કેમિકલ વપરાય છે. આ લીવર અને હાર્ટને નુકશાન કરે છે.

મોનોગ્લીસરાઈડ, ડીગ્લીસરાઈડ અને ટ્રાયગ્લીસરાઈડઃ આ ત્રણેય ટ્રાન્સફેટી એસીડ છે જે આઈસ્ક્રીમને ઘટ્ટ બનાવવા વપરાય છે. આનાથી કોલેસ્ટ્રોલ વધી જાય, ધમનીઓને નુકશાન કરે જેથી પ્લોક્સ તૈયાર થઈ હાર્ટ એટેકની શક્યતા વધારે છે.

આવા તો કેટલાય કેમિકલો વપરાય છે. સિંથેટીક કલર, સિંથેટીક ગ્લુકોઝ વપરાય છે. ઘણી આઈસ્ક્રીમમાં ઈંડાની પીળી જર્દી પણ વપરાય છે. ખીસકોલી જેવા જીવના સંડાસ 'બીવર્સ બર્ટ' તરીકે ઓળખાય છે તેનાથી વેનીલાનો સ્વાદ મેળવાય છે. અહીં આપણે બજારૂ આઈસ્ક્રીમના નુકશાન જાણ્યા. આઈસ્ક્રીમનો આનંદ માણવા વગર કેમિકલથી ઘરે બનાવેલ આઈસ્ક્રીમ જ યોગ્ય છે. મલાઈ કાઢી લીધેલ દૂધ કે ગાયના દૂધથી બનાવો જેથી કેલેરી ઓછી રહે. ફ્લેવર માટે એશન્સનો ઉપયોગ ન કરતા એલાયચી, કેસર, જાયફળ, ડ્રાયફ્રુટનો ઉપયોગ કરવો. ઘટ્ટતા લાવવા, આરારોટ કે કોર્નફ્લોરનો ઉપયોગ કરવો. મીઠાશ માટે ખડીસાકર, ખજુર, અંજીર, કીસમીસનો ઉપયોગ કરવો કે નારિયેળની સાકર કે નીરાગોળ, ખજુર ગોળ મેળવી ઉપયોગ કરવો જો નુકશાનકર્તા ન બને. આ આઈસ્ક્રીમ જમ્યા બાદ તરત જ ન ખાવ તેમજ વિરૂદ્ધ આહાર ન બને તેનું પણ ધ્યાન રાખો. રાત્રે આઈસ્ક્રીમ ખાવ તો તે પછી થોડું ચાલવાનું રાખો અને તરત જ સુઈ ન જાવ. આમ આઈસ્ક્રીમની મોજ માણો પણ તેના નુકશાનથી બચો.

।। શ્રી અજિતનાથાય નમઃ ।।

શ્રી અજિતનાથ મહારાજ જૈન દેરાસર ટ્રસ્ટ, દલતુંગી

પ્રિય ગામવાસીઓ, જ્ઞાતિજનો તથા નિયાણી બહેનો સહપરીવાર જોગ,

સંવત ૨૦૭૯ : ચાતુર્માસ સહ પર્વાધિરાજ પર્યુષણ પર્વની મંગલ આરાધના

સહર્ષ જણાવતા અતિ આનંદ અનુભવીએ છીએ કે પર્વાધિરાજ પર્યુષણ પર્વ સંવત ૨૦૭૯ નાં શ્રાવણ વદ-૧૩ **સોમવાર તા. ૧૪-૮-૨૦૨૩** થી શ્રાવણ સુદ પાંચમ ને **સોમવાર તા. ૨૧-૮-૨૦૨૩** સુધી રહેશે. પર્યુષણ પર્વની આરાધના કરવા માટે દલતુંગી ગામનાં સર્વે જૈન ભાઈ/બહેનોને ગામની નિયાણી બહેનોને સહપરીવાર દલતુંગી ગામે પધારવા સ્નેહભર્યું નિમંત્રણ પાઠવીએ છીએ. આપણા સંઘના પુણ્યોદયે આપણી વિનંતીને માન આપી આર્યરક્ષિત વિદ્યાપીઠની બહેનો દ્વારા પર્યુષણ મહાપર્વની આરાધના કરાવવામાં આવશે. રોજ સવારના ભક્તામર, વ્યાખ્યાન, સવાર-સાંજ આરતી મંગલદીવો, પ્રતિક્રમણ વગેરે કાર્યક્રમો દરરોજ રહેશે. વ્યાખ્યાન બાદ દરરોજ પ્રભાવના કરવામાં આવશે. ભક્તામર પછી સંઘ તરફથી **ત્રણ લક્કી ડ્રો** કાઢી ઇનામ આપવામાં આવશે. રાત્રી ભાવના સ્થાનિક ગામવાસી ભાઈઓ કરાવશે.

સાધર્મિક ભક્તિનો નકરો રૂા. ૨૧,૦૦૦/- રાખેલ છે. વહેલા તે પહેલાનાં ધોરણે લાભ આપવામાં આવશે. (નકરાની રકમમાં અગર વધારો થશે તો ભોજનશાળામાં ઉપયોગમાં લેવાશે. દાતા પરિવારે નોંધ લેવા વિનંતી) સંઘ તરફથી સાધર્મિક ભક્તિ **રવિવાર તા. ૧૩-૮-૨૦૨૩** (ચૌવિહાર)થી **મંગળવાર તા. ૨૨-૮-૨૦૨૩** બપોરના જમણવાર (છમછરી) સુધી રહેશે. **૯ દાતા દરેકના રૂા. ૨૧,૦૦૦/-** લેખે આવકાર્ય. જો દાતા મળશે તો સાધર્મિક ભક્તિનું આયોજન થઈ શકશે. પર્યુષણ પર્વની આરાધના માટે આપ ક્યારે અને કેટલા જણ પધારવાના છો જેની જાણ આગોતરી કરશો જેથી વ્યવસ્થા કરવામાં સુગમતા રહે.

ખાસ નોંધ : શ્રી અજિતનાથ દાદાની **૧૨૧મી ધ્વજા** (સંવત ૨૦૮૦) વૈશાખ સુદ ૫ ને **રવિવાર તા. ૧૨-૫-૨૦૨૪** ના દલતુંગી ખાતે ઉજવવામાં આવશે. જેનો ચઢાવો આ પર્યુષણ દરમ્યાન બીજને દિવસે બોલી આદેશ આપવામાં આવશે. સૌ ગામવાસીએ નોંધ લેવી.

વધુ વિગત માટે સંપર્ક : શ્રી પ્રવિણ રાયચંદ લોડાયા – 98338 19689 ● શ્રી વિજય પુનશી માલદે – 91066 73821

BANK DETAILS : Beneficiary Name - Shri Ajitnath Maharaj Jain Derasar Trust
Bank Name : Shri Arihant Co-op. Bank Ltd., • Masjid Bunder Branch • A/c No : 004001002184 • IFSC CODE : ICIC00ARIHT

।। શ્રી શંખેશ્વર પાર્શ્વનાથાય નમઃ ।। ।। શ્રી સુપાર્શ્વનાથાય નમઃ ।। ।। શ્રી કેશરીયા આદિનાથાય નમઃ ।।

।। શ્રી નમો નમઃ આર્યરક્ષિત-કલ્યાણ-ગૌતમ-ગુણ-ગુણોદય-કલાપ્રભ-કવિન્દ્ર-વીરભદ્ર-મહોદયસાગરસૂરીભ્યો નમઃ ।।

મોડપર તીર્થે ૧૦મી ધ્વજા મહોત્સવ

(તા. ૨૫, ૨૬ અને ૨૭ મે, ૨૦૨૩)

શ્રી મોડપર ૪૫૦ વર્ષથી અધિક પ્રાચીન તીર્થ ધામે જિર્ણોદ્ધાર, નૂતનીકરણ બાદ ૧૦મી સાલગીરી સં. ૨૦૭૯ જેઠ સુદ ૬, ૭ અને ૮ ગુરૂવાર, તા. ૨૫-૦૫-૨૩ થી શનિવાર, તા. ૨૭-૦૫-૨૩ દરમ્યાન ધામધુમથી હર્ષોલ્લાસપૂર્વક ઉજવાયેલ.

આ પ્રસંગે મોડપર તીર્થોધ્ધારક, અચલગચ્છાધિપતિ **પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.**ની આજ્ઞાથી તેમના આજ્ઞાવર્તિની પરમ વિદુષી **પ. પૂ. સા. શ્રી ચારૂલતાશ્રીજી મ.સા.**ના શિષ્યા **પ. પૂ. સા. શ્રી ચારૂપ્રજ્ઞાશ્રીજી મ.સા., પ. પૂ. સા. શ્રી અનંતયશાશ્રીજી મ.સા., પ. પૂ. સા. શ્રી અપૂર્વયશાશ્રીજી મ.સા., પ. પૂ. સા. શ્રી અર્હયશાશ્રીજી મ.સા., પ. પૂ. સા. શ્રી આદિત્યયશાશ્રીજી મ.સા. આદિ ઠાણા ૨ ઉગ્ર વિહાર કરી જામનગર થી પધારી નિશ્રા પ્રદાન કરી હતી** અને અવસરને ચાર ચાંદ લાગી ગયા હતા.

ગુરૂવાર, તા. ૨૫-૦૫-૨૩ના સ્નાત્ર પૂજા **શ્રી પાર્શ્વનાથ જિન ભક્તિ મંડળ**ના સભ્યો દ્વારા ભણાવવામાં આવેલ. શુક્રવાર, તા. ૨૬-૦૫-૨૩ના સવારના શ્રી પાર્શ્વનાથ પદ્માવતી માતાજીનું પૂજન **માતુશ્રી નવલબેન મણીલાલ દંડ પરિવાર (સેવક ભરૂડીયા-મુલુંડ)** દ્વારા ભણાવવામાં આવેલ. બપોરના ૩.૦૦ ક. **શ્રી સંઘ દ્વારા અઢાર અભિષેક અનુષ્ઠાન** બંને દેરાસરમાં ઉજવવામાં આવેલ. રાતના સંગીતકાર મંડળી સંગાથે ભાવના સાથે રાસનો આનંદ લેવામાં આવેલ.

શનિવાર, તા. ૨૭-૦૫-૨૩ના શ્રી સત્તરભેદી પૂજા ભણાવવામાં આવેલ. **આ ધ્વજારોહણનો દિવસ હતો અને મોટી ખાવડી, નાની ખાવડી, રંગપુર, દલતુંગી, સેવક ભરૂડીયા, ગોરખડી અને જામનગર થી જ્ઞાતિજનો પધાર્યા હતા અને સંખ્યા ૩૦૦ની ઉપર થયેલ. ઉપાશ્રયમાં ગુરૂભગવંતો, સંગીતકાર મંડળી, વિધિકારો, ટ્રસ્ટી મહાસયો શ્રી પંકજ કેશવજી ધરમશી, શ્રી અશોક મણીલાલ દંડ, શ્રી સુનીલ માણેકજી લોડાયા, શ્રી જીવરાજ કીલાચંદ નાગડા, શ્રી નરેન્દ્ર જેતશી શીયાલ, શ્રી દિલીપ ડુંગરશી લાપસીયા** અને વિશાળ જ્ઞાતીજનોની હાજરીમાં અષ્ટપ્રકારી પૂજાના વાર્ષિક ચડાવા, આવતા વર્ષની દેરાસર-ગુરૂમંદિરની ધ્વજાના ચડાવા, સાધારણ ખાતાના ચડાવા વગેરે ખૂબજ ઉલ્લાસપૂર્વક લેવામાં આવેલ.

ત્યારબાદ આ વર્ષે ત્રણ દિવસની સાધર્મિક ભક્તિના લાભાર્થી માતુશ્રી નવલબબેન મણિલાલ દંડ (સેવક ભરૂડીયા-મુલુંડ) પરિવારનું બહુમાન કરવામાં આવેલ અને અનુમોદના કરવામાં આવેલ. ત્યારબાદ આ વરસની ધ્વજાના લાભાર્થી

(૧) શ્રી સુપાર્શ્વનાથ દેરાસર : માતુશ્રી નવલબેન મણીલાલ દંડ પરિવાર (સેવક ભરૂડીયા-મુલુંડ)

(૨) શ્રી કેશરીયા આદીનાથ દેરાસર : માતુશ્રી પાનબાઈ લક્ષ્મીચંદ દૌલત પરિવાર (સેવક ભરૂડીયા-મુલુંડ)

(૩) શ્રી કલ્યાણસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા. ગુરૂમંદિર : માતુશ્રી જયાબેન દામજી લોડાયા પરિવાર (નાની ખાવડી-થાણા)નું ટ્રસ્ટીઓ અને હાજર રહેલા મહાનુભાવોના હસ્તે બહુમાન કરવામાં આવેલ.

તદ્ઉપરાંત દેરાસરના પૂજારી જ્યંતીભાઈ, ભોજનશાળાના સંચાલક રમેશભાઈ, ભાવતા ભોજન બનાવનાર મનીષભાઈ, મોડપર જિનાલયના હિસાબનીસ શ્રી નીતીન ભાયચંદ ધરમશી, મહોત્સવના કન્વીનર શ્રી જીવરાજ કીલાચંદ નાગડા અને શ્રી નરેન્દ્ર કુંવરજી ધરમશીનું બહુમાન કરવામાં આવેલ. પૂજ્ય ગુરૂભગવંત દ્વારા આર્શીવચન સંભળાવવામાં આવેલ. સંગીતકાર, મંડળી અને વિધિકારનો પણ આભાર માનવામાં આવેલ. શ્રી દિલીપ ડુંગરશી લાપસીયા દ્વારા આભારવિધિ થયેલ.

ધ્વજારોહણ માટે ઢોલ-શરણાઈના સથવારે હર્ષેલ્લાસ સાથે સૌએ દેરાસરજીને ત્રણ પ્રદક્ષીણા આપી, ધ્વજા વિધિ વિધાન સહીત ફરકાવી. મનભાવન ભાવતા ભોજન જમી સૌએ વિદાય લીધી. ફરી આવતા વર્ષે મળશુંના વાયદા સાથે સૌ વિખરાયા.

દેવ, ગુરૂ અને ધર્મની બલીહારી અને દાનવીર દાતાઓના સહકાર તેમજ કાર્યકર્તાની અથાગ મહેનતથી કાર્યક્રમ સુંદર રીતે સંપન્ન થયો.

લી.

શ્રી મોડપર સુપાર્શ્વનાથ મહારાજ શ્વેતાંબર મૂર્તિપૂજક જૈન દેરાસર અને ઉપાશ્રયના ટ્રસ્ટીગણ, કારોબારી સભ્યો અને સલાહકારના જયજિનેન્દ્ર !

સંપર્ક : શ્રી નિતીન ધરમશી મો.: ૯૮૯૨૯ ૫૦૮૧૪ / ૯૦૮૨૭ ૫૮૫૦૮

UPASANA-9820167767

॥ નમો નમઃ શ્રી ગુરૂ ગુણસાગરસૂરયે ॥ ॥ વર્ષીતપના પ્રણેતાશ્રી આદિનાથાય નમઃ ॥ ॥ અચલગચ્છાધિષ્ઠાયિકા શ્રી ચક્રેશ્વરી - શ્રી મહાકાલીદેવ્યૈ નમઃ ॥

શાસન સમ્રાટ, અચલગચ્છાધિપતિ પ. પૂ. આ. ભ. શ્રી ગુણસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા. પ્રેરિત

શ્રી અખિલ ભારત અચલગચ્છ (વિધિપક્ષ) શ્વેતામ્બર જૈન સંઘ

ન્યુ હનુમાન બિલ્ડીંગ, ૧લે માળે, ૧૧૦ B, કેશવજી નાયક રોડ, મુંબઇ – ૪૦૦ ૦૦૯. ફોન : ૦૨૨–૨૩૭૨ ૯૩૦૪

મહાન ક્રિયોદ્ધારક, અચલગચ્છાધિપતિ પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી ગૌતમસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.
ના પ્રતાપી પટ્ટધર
રાષ્ટ્રસંત, શાસનસમ્રાટ અચલગચ્છાધિપતિ પ.પૂ.આ.ભ.
શ્રી ગુણસાગરસૂરીશ્વરજી મહારાજા સમુદાયના
જિનશાસન શિરોમણી, તપચક્ર ચક્રવર્તી અચલગચ્છાધિપતિ પ.પૂ.આ.ભ.
શ્રી ગુણોદયસાગરસૂરીશ્વરજી મહારાજાના દિવ્ય આશિષથી...

સાહિત્ય દિવાકર, અચલગચ્છાધિપતિ પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા. ના આજ્ઞાવર્તી
શ્રમણ ભગવંતોના સં. ૨૦૭૯ના ચાતુર્માસની સૂચિ

૧) વડોદરા : 94281 69830
પ્રવેશ : તા. ૧/૭/૨૦૨૩
સાહિત્યદિવાકર, અચલગચ્છાધિપતિ
પ.પૂ.આ.ભ.શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી મુક્તિરત્નસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી ભદ્રંકરસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી આર્યરત્નસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી હેમચંદ્રસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી કૌશલ્યપ્રભસાગરજી મ.સા.

૨) શંખેશ્વર તીર્થ : 79779 66018
પ્રવેશ : તા. ૧/૭/૨૦૨૩
સરળ સ્વભાવી પ.પૂ.આ.ભ.
શ્રી કવીન્દ્રસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી કલ્પતરુસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી ગચ્છોદયસાગરજી મ.સા.

૩) જોગેશ્વરી : 98700 61749
પ્રવેશ : તા. ૨૫/૬/૨૦૨૩
પ્રશમરસનિધિ પ.પૂ.આ.ભ.
શ્રી મહોદયસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.
પ.પૂ.ગણિવર્યશ્રી ધર્મરત્નસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી જ્ઞાનરત્નસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી પ્રેમરત્નસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી આનંદરત્નસાગરજી મ.સા.

૪) રાયણ : 77383 85183
પ્રવેશ : તા. ૨૯/૬/૨૦૨૩
પ.પૂ. ઉપાધ્યાયશ્રી પૂર્ણભદ્રસાગરજી મ.સા.

૫) નાના આસંબિયા : 93232 80972
પ્રવેશ : તા. ૨૩/૬/૨૦૨૩
પ.પૂ. ગણિવર્યશ્રી રાજરત્નસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી કંચનસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી પ્રિયંકરસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી ભાગ્યોદયસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી ભવ્યોદયસાગરજી મ.સા
પ.પૂ. મુનિશ્રી પ્રશમોદયસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી ગોયમોદયસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી પદ્મોદયસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી ભગવંતોદયસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી અર્હંતોદયસાગરજી મ.સા.

૬) બિદડા : 90992 21199
પ્રવેશ : તા. ૨૩/૬/૨૦૨૩
પ.પૂ. પ્રવર્તક શ્રી પુણ્યોદયસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ.મુનિશ્રી અનંતરત્નસાગરજી મ.સા.

૭) બાલવાડા : 98904 73401
પ્રવેશ : તા. ૧/૭/૨૦૨૩
પ.પૂ. ગણિવર્યશ્રી કમલપ્રભસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી વિનયરત્નસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી સદાનંદસાગરજી મ.સા.

૮) ડોંબિવલી : 98205 65261
પ્રવેશ : તા. ૧૧/૬/૨૦૨૩
પ.પૂ. ગણિવર્યશ્રી ધર્મપ્રભસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી રાજશેખરસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી ધર્મશેખરસાગરજી મ.સા.

૯) કોઠારા તીર્થ : 97120 82235
પ્રવેશ : તા. ૨૮/૬/૨૦૨૩
પ.પૂ. પ્રવર્તક શ્રી મલયસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી રત્નાકરસાગરજી મ.સા.

૧૦) મુલુંડ (વે) : 98335 20444
પ્રવેશ : તા. ૨૮/૬/૨૦૨૩
પ.પૂ. ગણિવર્યશ્રી ઉદયરત્નસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી ગુણવલ્લભસાગરજી મ.સા.

૧૧) લહેડી : 98217 13224
પ્રવેશ : તા. ૨૫/૬/૨૦૨૩
પ.પૂ. મુનિશ્રી હિતવર્ધનસાગરજી મ.સા.

૧૨) થાણા (વે): 86899 00707
પ.પૂ. મુનિશ્રી તીર્થરત્નસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી તત્વરક્ષિતસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી હેમરક્ષિતસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી મંત્રનિધાનસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી માર્ગનિધાનસાગરજી મ.સા.

૧૩) ચેમ્બુર (સર્વોદય નગર) : 91671 98386
પ્રવેશ : તા. ૧૮/૬/૨૩
પ.પૂ. મુનિશ્રી જગવલ્લભસાગરજી મ.સા.

૧૪) ભાંડુપ : 98673 76399
પ્રવેશ : તા. ૧૪/૬/૨૦૨૩
પ.પૂ.મુનિશ્રી આગમોદયસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી મહોત્સવરક્ષિતસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી રત્નોદયસાગરજી મ.સા.

૧૫) ઉમરગાવ : 96872 45552
પ્રવેશ : તા. ૨૯/૬/૨૦૨૩
પ.પૂ. મુનિશ્રી મોક્ષેશચંદ્રસાગરજી મ.સા.
પ.પૂ. મુનિશ્રી વીરશેખરસાગરજી મ.સા.

લિ. : અધિકારીઓ

પ્રમુખ : ભાવેશ વોરા 94262 76905
ઉપપ્રમુખો : ચીમન મોતા 93222 20708
હેમચંદ ગડા 98203 00317

માનદ્ મંત્રીઓ
જતીન છેડા 98210 64216
પ્રકાશ સીંઘવી 93270 12038
પ્રવીણ લોડાયા 98205 65261
જયંતકુમાર સંઘવી 98196 93577

વૈયાવચ્ચ સમિતી
વીપીન ગંગર 98210 42244
જીતેન્દ્ર વોરા 98699 99346
ટોકરશી મામા 98250 08500

॥ નમો નમઃ શ્રી ગુરુ ગુણસાગરસૂરયે ॥ ॥ વર્ધમાન પ્રભાવક શ્રી અતિનાથાય નમઃ ॥ ॥ અચલગચ્છાધિષ્ઠાયિકા શ્રી મહાકાલી દેવ્યૈ નમઃ ॥

શાસન સમ્રાટ, અચલગચ્છાધિપતિ પ.પૂ.આ.ભ.શ્રી ગુણસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા. પ્રેરિત

શ્રી અખિલ ભારત અચલગચ્છ (વિધિપક્ષ) શ્વેતામ્બર જૈન સંઘ

ન્યુ હનુમાન બિલ્ડીંગ, ૧લે માળે, ૧૧૦ B, કેશવજી નાયક રોડ, મુંબઈ – ૪૦૦ ૦૦૯. ફોન : ૦૨૨–૨૩૭૨ ૯૩૦૪

સાહિત્ય દિવાકર, અચલગચ્છાધિપતિ પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા. ના આજ્ઞાવર્તીની શ્રમણી ભગવંતોના સં. ૨૦૭૯ ના ચાતુર્માસની સૂચિ

[illegible]

લિ. : મંત્રીઓ

|| શ્રી કુંથુનાથાય નમઃ || || શ્રી નેમિનાથાય નમઃ || || શ્રી સુપાર્શ્વનાથાય નમઃ || || શ્રી સુમતિનાથાય નમઃ || || શ્રી અનંતનાથાય નમઃ ||

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન - ટ્રસ્ટ, મોટી સિંધોડી

દિવ્ય આશિષ : શાસન સમ્રાટ-રાષ્ટ્રસંત, અચલગચ્છાધિપતિ **પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી ગુણસાગરસૂરીશ્વરજી મહારાજા**

દિવ્ય કૃપા-પ્રેરણા : તપચક્રચક્રવર્તી, અચલગચ્છાધિપતિ **પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી ગુણોદયસાગરસૂરીશ્વરજી મહારાજા**

આજ્ઞા આશિષ : સાહિત્ય દિવાકર, અચલગચ્છાધિપતિ **પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી કલાપ્રભસાગરસૂરીશ્વરજી મહારાજા**

તારક નિશ્રા પ્રદાતા : સંઘ કૌશલ્યધાર, અચલગચ્છાધિપતિશ્રીના વિનય મધુરકંઠી, પ્રવચનકાર **પ.પૂ. મુનીરાજશ્રી મુક્તીરત્નસાગરજી મ.સા.**

વિધિકાર : નવકાર મંત્ર આરાધક **શ્રી નરેન્દ્રભાઈ નંદુ, જય, કચવન, મેઘ** પોતાની સંગીત પાર્ટી સહ....

પરમાત્માની જિર્ણ જિનાલયમાંથી ઉત્થાપન વિધિ તથા નુતન જિનાલયમાં ગૃહ પ્રવેશ

શ્રી નેમિનાથ જિનાલય - ત્રિહાન્હિકા મહોત્સવ મે ૨૦૨૩

જય જય શ્રી નેમિનાથ,

તા. ૨૩-૫-૨૦૨૩ ના સવારના ૬.૩૦ કલાકે પ.પુ. મુનિરાજ શ્રી મુક્તિરત્નસાગરજી મ.સા. નો સામૈયો કરવામાં આવેલ. સવારના શુભ ચોઘડીએ મોટા આસંબિયાથી શ્રી કુથુંનાથ ભગવાન લાભાર્થી પરિવાર શ્રી ભરતભાઈ ભવાનજી લોડાયા સહપરિવાર અને શ્રી સુપાર્શ્વનાથ ભગવાન લાભાર્થી પરિવાર શ્રી ચિમનલાલ લધુભાઈ લોડાયા અને અ.સૌ. ધનલક્ષ્મીબેન કિશોરભાઈ મોતા તથા શેરડી મુકામે થી ગૌતમ સ્વામી લાભાર્થી પરિવાર અ.સૌ. હર્ષાબેન ઉદયન શાહ પરિવાર મોટી સિંધોડી નગર પ્રવેશ માટે પ્રસ્થાન કરેલ.

સવારના ૧૧.૧૫ કલાકે મોટી સિંધોડી ખાતે આવડ માતાના મંદિરના સંકુલમાં નગર પ્રવેશ ખૂબ ધામધુમથી કરવામાં આવેલ. પ્રતિમાજીને ગઢવી સમાજના અતિથીગૃહમાં થોડા સમય માટે વિશ્રામ આપી, વાજતે ગાજતે સકળ સંઘ ઢોલ શરણાઈ સાથે વરઘોડા સ્વરૂપે ઉપાશ્રયમાં પ્રવેશ કરાવેલ. ભગવાનના નગર પ્રવેશ અર્થે ધુઆબંધ સાધર્મિક ભક્તિ માતુશ્રી લાખબાઈ નરપાર મેઘરાજ પરિવાર હસ્તે માતુશ્રી ધનબાઈ પ્રેમજી લોડાયા પરિવાર તરફથી રાખવામાં આવેલ. શ્રી રાજેશભાઈ અને અ.સૌ. તેજલબેન ના ગામમાં કરેલ સુકૃતો માટે અને મહાજન પ્રમુખ શ્રીમતી હર્ષાબેન અને સંપૂર્ણ ટીમનું ગ્રામપંચાયત અને ગ્રામજનો દ્વારા શાલ અને મોમેન્ટોથી બહુમાન કરવામાં આવેલ. ગઢવી સમાજ તથા ગામવાસીઓ દ્વારા બહુમાન કરવામાં આવેલ. સાંજે જિનાલયમાં ભક્તિ ભાવના અને રાસ ગરબા તથા દાંડીયા રાસ કાર્યક્રમ રાખવામાં આવેલ.

તા. ૨૪-૫-૨૦૨૩ સવારના ૯.૦૦ કલાકે શ્રી ગૌતમ સ્વામીનું પુજન રતનભવનના કપાઉન્ડમાં રાખવામાં આવેલ. પ.પુ. મુનિરાજ શ્રી મુક્તિરત્ન સાગરજી મ.સા. ની નિશ્રામાં સમગ્ર હાજર ગામવાસીઓ તથા આમંત્રીત મહેમાનો આ પુજનમાં સહભાગી થયેલ. જાણીતા વકીલ શ્રી દેવરાજભાઈ ગઢવી એ આ કાર્યક્રમ દરમ્યાન હાજરી આપેલ. રાત્રે ભક્તિભાવના નો કાર્યક્રમ રાખેલ.

તા. ૨૫-૫-૨૦૨૩ સવારના ૩.૩૦ કલાકે ઉત્થાપન વિધી અર્થે અષ્ટમંગલ પાટલા પુજન વગેરે સ્નાત્રપુજા સહિત અનુષ્ઠાન કરવામાં આવેલ. સવારના ૫.૩૦ અને ૬.૦૩ ના શુભ મુહુર્તે ઉત્થાપન વિધી શરૂ કરવામાં આવેલ. પછી ગુરૂ ભગવંતને સામુહિક ગુરૂવંદના કરવામાં આવેલ. ત્યારબાદ બગીઓ અને સુશોભિત રથ સાથે બેન્ડ પાર્ટી અને ઢોલ શરણાઈ ના સુરે શ્રી નેમિનાથ દાદા સહિત સર્વે તીર્થંકરો, દેવ-દેવીઓ તથા ગૌતમ સ્વામીની પ્રતિમાઓ સાથે સરસ રથયાત્રાનો આયોજન થયેલ. શોભાયાત્રામાં કોઠારાથી શ્રી પ્રબોધભાઈ મુનવર, શ્રી પ્રભાતસિંહજી જાડેજા સાહેબ, જખૌથી પૂર્વ ટ્રસ્ટી શ્રીમતી રાજશ્રીબેન વિજય મોમાયા તથા અમિતાબેન તિલક મોમાયા, વાંકુ મહાજનથી માતુશ્રી કસ્તુરીબેન તથા શ્રી દામજી નરશી સોની અને અન્ય મહાનુભાવોએ હાજરી આપેલ. રથયાત્રા બાદ લાભાર્થી પરિવારોના વિવિધ ફોટાઓ કાઢવામાં આવેલ. હાજર રહેલ સર્વે લોકાનું એક ગ્રુપ ફોટો પણ લેવામાં આવેલ. ત્યારબાદ શુભમુહુર્તે દરેક તિર્થંકર પરમાત્મા અને દેવ-દેવિઓની લાભાર્થી પરિવાર દ્વારા વાજતે ગાજતે જિનાલય ગૃહપ્રવેશ અર્થે પોંખવાની વિધી કરવામાં આવેલ. શુભમુહુર્તે પરમાત્મા અને દેવ-દેવિઓનું ગંભારા પ્રવેશ ખૂબજ ઉલ્હાસપૂર્વક અને ઉમંગથી સર્વે હાજર પરિવારજનો, ગુરૂભગવંત તથા શ્રી નરેન્દ્રભાઈ ના માર્ગદર્શનથી કરવામાં આવેલ. ત્યારબાદ ગુરૂભગવંત દ્વારા ચૈત્યવંદન કરેલ.

તા. ૨૨-૫-૨૦૨૩ થી તા. ૨૫-૫-૨૦૨૩ સુધી સંપુર્ણ સાધર્મિક ભક્તિ સંઘના રસોડે રાખવામાં આવેલ. સ્થાનિકે આવાસ માટે શ્રી દેવરાજભાઈ ગઢવી, શ્રી અજુભાઈ ગઢવી, શ્રી રામભાઈ ગઢવી, શ્રી મંગાભાઈ ગઢવી વગેરે લોકોનું ખૂબ સાથ અને સહકાર રહેલ. જખૌ મહાજનમાં પણ અતિથીગૃહ વપરાશ માટે લીધેલ. દરેક વ્યવસ્થા તથા સરસામાન વગેરે માટે પૂર્વ મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી અને અત્યારે જિનાલય અને અન્ય વ્યવસ્થાનું સંચાલન કરનાર શ્રી વિજયભાઈ હીરાચંદ મોમાયાનો સિંહ ફાળો રહેલ. સાધન સામગ્રી માટે જખૌ દેરાસર, રાપર દેરાસર, દેઢીયા દેરાસર, સુથરી દેરાસર તથા ૭૨ જિનાલય માંથી ખૂબજ સહયોગ મળેલ. ઇંદિરાબેન નો પણ જ્યાં જ્યાં જરૂર પડતી ત્યાં માર્ગદર્શન મળતો રહેલ.

શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન - ટ્રસ્ટ, મોટી સિંધોડી : ત્રિહાન્હિકા મહોત્સવ મે ૨૦૨૩

પ્રતિષ્ઠાના લાભાર્થી પરિવારો

શ્રી નેમિનાથ દાદાની પ્રતિષ્ઠા : માતુશ્રી કસ્તુરીબાઈ વેલજી શીવશી મૈશેરી, માતુશ્રી જયાબેન પદમશી વેલજી મૈશેરી, અ.સૌ. સ્વ. હેમલતાબેન લહેરચંદ મોતા (નલીયા), અ.સૌ. મનિષાબેન સાગર પટેલ • **શ્રી સુમતીનાથ દાદાની પ્રતિષ્ઠા :** માતુશ્રી રતનબાઈ ભવાનજી લોડાયા હસ્તે અ.સૌ. નિતા મુકેશ લોડાયા • **શ્રી અનંતનાથ દાદાની પ્રતિષ્ઠા :** માતુશ્રી ધનબાઈ પ્રેમજી નરપાર લોડાયા પરિવાર હસ્તે અ.સૌ. તેજલબેન, અ.સૌ. કાજલબેન • **શ્રી સુપાર્શ્વનાથ દાદાની પ્રતિષ્ઠા :** અ.સૌ. સ્વ. જયવંતીબેન ચીમનલાલ લોડાયા હસ્તે પિયુષ ચીમનલાલ લોડાયા, અ.સૌ. ધનલક્ષ્મીબેન કિશોરભાઈ મોતા હસ્તે અંજુલ કિશોરભાઈ મોતા • **શ્રી કુંથુનાથ દાદાની પ્રતિષ્ઠા :** અ.સૌ. અનીતાબેન ભરત લોડાયા હસ્તે ચિ. પ્રિશા પારસ લોડાયા • **શ્રી ગૌતમ સ્વામિની પ્રતિમા ઘડાવવાના :** શ્રી લાલજી નરપાર લોડાયા હસ્તે અ.સૌ. હર્ષાબેન ઉદયન લોડાયા • **શ્રી ગૌતમ સ્વામિની પ્રતિમા ભરાવવાના :** શ્રી ભવાનજી વિશનજી લોડાયા હસ્તે ભરતભાઈ લોડાયા, ચિંતન, કિંજલ, પૂજા • **શ્રી ગૌતમ સ્વામિની પ્રતિષ્ઠા :** અ.સૌ. અનીતાબેન ભરત લોડાયા હસ્તે ભરતભાઈ ભવાનજી લોડાયા • **શ્રી ગોમેદ યક્ષની પ્રતિષ્ઠા :** શ્રી પ્રવિણચંદ્ર દામજી મોમાયા હસ્તે અ.સૌ. જસ્મીનાબેન હરીશ મોમાયા, શ્રીમતી તરલાબેન લહેરચંદભાઈ મૈશેરી (લાલા) હસ્તે પારસભાઈ લહેરચંદ મૈશેરી • **શ્રી અંબિકાદેવીની પ્રતિષ્ઠા :** માતુશ્રી લક્ષ્મીબેન નરસી મૈશેરી હસ્તે અ.સૌ. જ્યોત્સનાબેન લહેરચંદ મૈશેરી, માતુશ્રી લક્ષ્મીબેન ખીમજી રતનશી મૈશેરી હસ્તે શ્રી હીરેનભાઈ અને બકુલભાઈ • **શ્રી ચક્રેશ્વરી દેવીની પ્રતિષ્ઠા :** માતુશ્રી જ્યોત્સનાબેન રાયશી નરપાર મૈશેરી હસ્તે ચિ. ભુવી પ્રીતીબેન વિજય મૈશેરી • **શ્રી પદ્માવતી દેવીની પ્રતિષ્ઠા :** શ્રી ભરતભાઈ ભવાનજી લોડાયા હસ્તે પારસ ભરત લોડાયા • **શ્રી મહાકાળી દેવીની પ્રતિષ્ઠા :** માતુશ્રી પુરબાઈ ઉમરશી ટોકરશી મૈશેરી પરિવાર હસ્તે મુલચંદભાઈ ઉમરશી મૈશેરી, શ્રી આણંદજી રતનશી મૈશેરી પરિવાર હસ્તે મેહુલભાઈ આણંદજી મૈશેરી, માતુશ્રી હીરબાઈ નરસી મૈશેરી પરિવાર હસ્તે ભાવેશભાઈ ધનપતી મૈશેરી

શ્રી ગૌતમ સ્વામિ પૂજનના લાભાર્થી પરિવારો

૧) પ્રાથમિક વિધિ + મહાવીર સ્વામિ અષ્ટપ્રકારી પૂજા : અ.સૌ. જસ્મિનાબેન હરીશ મોમાયા • **૨) અધિષ્ઠાયિકા દેવ-દેવી પૂજન :** માતુશ્રી લક્ષ્મીબેન ખીમજી રતનશી મૈશેરી • **૩) ગૌતમ સ્વામિ અષ્ટપ્રકારી પૂજા :** કુ. એકતા ઉદયન લાલજી શાહ • **૪) ઋધ્ધિ-સિધ્ધિ કલ્યાણકારક મનવાંછિત વિધાન :** માતુશ્રી દમયંતિબેન ધનપતી મૈશેરી • **૫) ઋધ્ધિ-સિધ્ધિ કલ્યાણકારક મનવાંછિત વિધાન :** માતુશ્રી જયાબેન રતનશી ધરમશી • **૬) ઋધ્ધિ-સિધ્ધિ કલ્યાણકારક મનવાંછિત વિધાન :** માતુશ્રી જયાબેન રતનશી ધરમશી • **૭) ઋધ્ધિ-સિધ્ધિ કલ્યાણકારક મનવાંછિત વિધાન :** અ.સૌ. ધનલક્ષ્મીબેન કિશોરભાઈ મોતા • **૮) ૧૦ ગણધર પૂજન :** માતુશ્રી રતનબાઈ દામજી મોમાયા પરિવાર • **૯) ૨૮ લબ્ધિ પૂજન :** માતુશ્રી મધુરીબેન કાંતિલાલ કેશવજી મોતા • **૧૦) અષ્ટમહા સિધ્ધિ પૂજન :** શ્રી આણંદજી રતનશી મૈશેરી પરિવાર • **૧૧) નવ નિધિ પૂજન :** માતુશ્રી જયાબેન રતનશી ધરમશી • **૧૨) ૧૬ વિદ્યાદેવી પૂજન :** કુ. સ્તુતી અને યુક્તી પિયુષ ચિમનલાલ લોડાયા • **૧૩) ૪૫ આગમ પૂજન :** માતુશ્રી રતનબાઈ ભવાનજી લોડાયા પરિવાર • **૧૪) ભગવાનની આરતી :** અ.સૌ. મનિષાબેન સાગરભાઈ પટેલ હ. ખુશાલભાઈ • **૧૫) મંગળ દીવો :** અ.સૌ. મનિષાબેન સાગરભાઈ પટેલ હ. ખુશાલભાઈ • **૧૬) ગૌતમ સ્વામિની આરતી :** અ.સૌ. મનિષાબેન સાગરભાઈ પટેલ હ. ખુશાલભાઈ • **૧૭) મંગળ દીવો :** માતુશ્રી રતનબાઈ ભવાનજી લોડાયા પરિવાર • **૧૮) શાંતિ કુંભ :** માતુશ્રી રતનબાઈ ભવાનજી લોડાયા પરિવાર હ. ભરતભાઈ

ત્રિહાન્હિકા મહોત્સવ પ્રસંગે સાધર્મિક ભક્તિના દાતા પરિવારો

મંગળવાર, તા. ૨૩-૦૫-૨૦૨૩ : નવકારશી : માતુશ્રી મણીબેન પ્રવિણચંદ્ર મોમાયા પરિવાર હસ્તે ધવલ તથા ધર્મેશ • **બપોરનું ગામ જમણ :** માતુશ્રી લાખબાઈ નરપાર મેઘરાજ લોડાયા પરિવાર હસ્તે માતુશ્રી ધનબાઈ પ્રેમજી નરપાર લોડાયા પરિવાર • **બપોરની ચા :** અ.સૌ. ધનલક્ષ્મીબેન પુનશીભાઈ લોડાયા (રાપર ગઢવારી) • **ચૌવિહાર :** માતુશ્રી રતનબાઈ ભવાનજી લોડાયા

બુધવાર, તા. ૨૪-૦૫-૨૦૨૩ : નવકારશી : માતુશ્રી સોનબાઈ લક્ષ્મીચંદ મોમાયા (મોટી સિંધોડી-ઘાટકોપર) • **બપોરનું જમણ :** કુ. એકતા ઉદયન શાહ (મોટી સિંધોડી-મુલુંડ), કુ. ડિમ્પલ શાંતિલાલ વધાન (ત્રંબો-મુલુંડ) • **બપોરની ચા :** માતુશ્રી મુરબાઈ કેશવજી જેઠાભાઈ મોતા (મોટી સિંધોડી-મુલુંડ) • **ચૌવિહાર :** એક સદ્‌ગૃહસ્થ પરિવાર

ગુરૂવાર, તા. ૨૫-૦૫-૨૦૨૩ : નવકારશી : માતુશ્રી ખેતબાઈ લધુભાઈ હિરજી લોડાયા હસ્તે શ્રી ચિમનલાલ લોડાયા • **બપોરનું જમણ :** માતુશ્રી કસ્તુરીબાઈ વેલજી શીવશી મૈશેરી પરિવાર • **બપોરની ચા :** માતુશ્રી મધુરીબેન રાયચંદ છેડા (નલિયા-વાપી) • **ચૌવિહાર :** અ.સૌ. ધનલક્ષ્મીબેન કિશોરભાઈ મોતા પરિવાર

સર્વે લાભાર્થી પરિવારોની ભૂરી ભૂરી અનુમોદના...

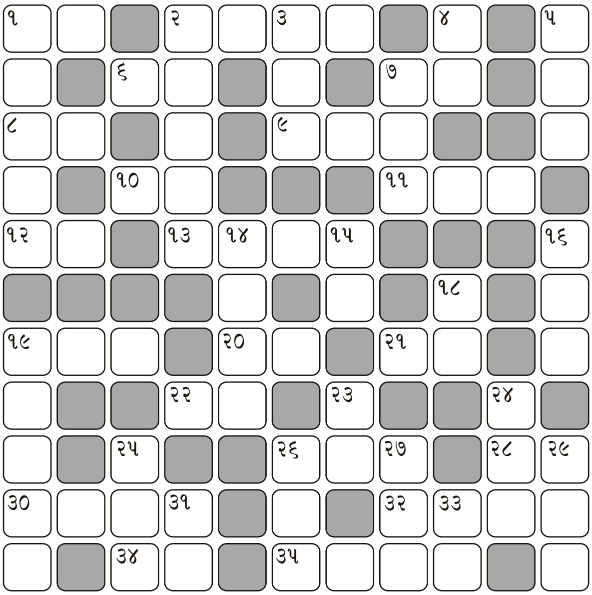
લિ. શ્રી કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન - ટ્રસ્ટ, મોટી સિંધોડી

શબ્દ કોયડો

ધર્મસંદેશ - તા. ૨૦-૦૬-૨૦૨૩

રચયિતા : જયકાંત મોતા - તેરા (ઘાટકોપર)

મો. : ૯૮૧૯૬ ૨૮૩૮૨



આડી ચાવીઓ :

૧) નાગકેતુને પ્રભુની પુષ્પપૂજા કરતાં કરતાં ..... કરડ્યો (૨)
૨) યુગલીઓનો રાજા (૪)
૬) એક અષ્ટપ્રકારી પૂજા (૨)
૭) ચૌદમું પાપ સ્થાનક (૨)
૮) મોતીસાગરજી મહારાજ ... છે (૨)
૯) પૂજા માટે વપરાતું એક ફૂલ (૩)
૧૦) કુરગડુ મુનીના પાત્રમાં બીજા મુનીઓએ શું નાખ્યું (૨)
૧૧) ઈંદ્રની સભાના સભાસદ (૩)
૧૨) વરસીતપના પારણા શેરડીના .....થી કરાવવામાં આવે (૨)
૧૩) જૈન ધર્મમાં ....નું ખૂબજ મહત્ત્વ છે. (૪)
૧૯) દેવલોકના એક ઘંટનું નામ (૩)
૨૦) રાજસ્થાનનું નવલખા પાર્શ્વનાથનું તીર્થ (૨)
૨૧) એક તપનું નામ (૨)
૨૨) છઠ્ઠા આરામાં મનુષ્યનું રહેવાનું સ્થાન (૨)
૨૬) જૈન ધર્મના મુખ્ય શાસ્ત્રગ્રંથ (૩)
૨૮) પાપકર્મો બાંધવાનું મૂળ .... છે. (૨)
૩૦) મધ્યપ્રદેશમાં આવેલ તીર્થ અને મુળનાયક એક નામના છે. (૪)
૩૨) એક અનંતકાય (૪)
૩૪) પૂનામાં સંભવનનાથનું જીનાલય આ આકારનું છે (૨)
૩૫) શીતલનાથના પિતાનું નામ (૪)

ઊભી ચાવીઓ :

૧) દિગંબર આચાર્ય કુંદકુંદ સ્વામી રચિત ગ્રંથ (૫)
૨) આંધ્ર પ્રદેશમાં આવેલ આદેશ્વર ભગવાનનું તીર્થ (૫)
૩) આ યક્ષ શત્રુંજયના રક્ષક છે (૩)
૪) પાટણમાં આવેલ એક પાર્શ્વનાથ (૨)
૫) પાંચ કોડીને .... પામ્યા દેશ અઢાર, રાજા કુમારપાળનો વર્તો જય જય કાર (૩)
૭) ગુજરાતમાં આવેલ તીર્થ અને મુળ નાયકનું નામ એક જ છે (૩)
૧૪) લલીતા દેવી કોના પત્ની હતા (૪)
૧૫) હમણાં ગીરનારની પણ નવાણુંની .... થાય છે. (૨)
૧૬) ગિરનાર ઉપર કઈ દેવી આજે પણ સાક્ષાત બિરાજમાન છે (૩)
૧૮) રંગે રમે આનંદે રમે, આજ દેવ ..... ઓ રંગે રમે (૨)
૧૯) કાકંદીમાં આ પ્રભુના ચાર કલ્યાણકો થયા છે (૫)
૨૩) એક પાપ સ્થાનક (૨)
૨૪) આવતી ચોવીસીના બારમા તીર્થંકરનું નામ (૩)
૨૫) વીસ વિહરમાનમાંનાં એક તિર્થંકર (૩)
૨૬) આ શ્રાવકને ગૌતમ સ્વામી મિચ્છામી દુક્કડમ કહેવા ગયા હતા (૩)
૨૦) એક લાંછન (૩)
૨૯) પાપ ભોગવવાનું સ્થળ (૩)
૩૧) પાલીતાણામાં આવેલ આ આકારનું જીનાલય (૨)
૩૩) આ આકારનું જીનાલય હોય (૨)

ધર્મસંદેશ - ૫.૦૬.૨૦૨૩ના જવાબો : આડી ચાવીઓ : (૧) સૂરણ (૪) વાવ (૬) લવણ (૭) દેવજિન (૯) ક્ષણ (૧૦) મોહ (૧૧) ભવ (૧૩) વૃક્ષ (૧૪) શલાકા પુરૂષ (૧૬) લોક (૧૭) ભટેવા (૨૨) વરમાણ (૨૩) મહીધર (૨૬) નામ (૨૭) ધૂમપ્રભા (૩૦) નાથ (૩૧) ભામંડલ (૩૨) ચોથ. **ઊભી ચાવીઓ :** (૧) સૂર્ય (૨) છપ્પન (૩) રાવણ (૫) વરાહ (૬) લક્ષ (૭) દેવલોક (૮) જિતશત્રુ (૧૦) મોક્ષ (૧૨) કોકા (૧૩) વૃષભ (૧૫) પુષ્પ (૧૬) લોગસ્સ (૧૮) વાનર (૧૯) નવ (૨૦) અમાસ (૨૧) અમમ્ (૨૪) ધર્મનાથ (૨૫) વિમલ (૨૮) ભાભા (૨૯) વાડ.

U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS
AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS
COMMITMENT
TO EXCELLENCE
OUR PRESENCE AT:
MUMBAI
JNPT
HAZIRA
KOLKATA
HALDIA
CHENNAI
KANDLA
MUNDRA
PIPAVAV
U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.
Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955
jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901
www.umkhona.com
CB: 11/189

શ્રી અચલગચ્છાધિપતી શ્રીમદ્ જિનેન્દ્રસાગર સૂરીશ્વરજી
શ્રી કચ્છી દશા ઓસવાલ જૈન વિદ્યાર્થી ગૃહ (બોર્ડિંગ) ધુલીયા

શ્રી અચલગચ્છાધિપતી શ્રીમદ્ જિનેન્દ્રસાગરસૂરીશ્વરજી, શ્રી કચ્છી દશા ઓસવાલ જૈન વિદ્યાર્થીગૃહ (બોર્ડિંગ) ધુલીયા પરમ પૂજ્ય યતિવર્ય શ્રી મોતીસાગરજી મહારાજ સાહેબ ઉચ્ચ શિક્ષણ શિષ્યવૃત્તિ સહાયતા યોજના (ધોરણ ૧૨માં પછી) ખાનદેશના સાત મહાજન ૧) ધુલીયા ૨) અમલનેર (પારોલા) ૩) જલગાંવ (ભુસાવલ) ૪) ચોપડા (રાવેર /ફૈજપુર) ૫) પાચોરા ૬) ચાલીસગાંવ ૭) દોંડાઈચા (શિરપુર)

ઉપરના સાત મહાજનનાં વિદ્યાર્થીઓને ધોરણ ૧૨ પછી શૈક્ષણિક સહાયતા આપવાનું નક્કી કરેલ છે. જે વિદ્યાર્થી સહાયતા લેશે તેને પગભર થતાં સહાયતા પાછી કરવાની રહેશે. અરજી કરવા ફોર્મ ડાઉનલોડ કરવા માટે નીચે મુજબ સ્થાનિક ટ્રસ્ટીનો સંપર્ક કરો. ટ્રસ્ટી દ્વારા વોટ્સ એપ પર ફોર્મ મોકલવામાં આવશે. ફોર્મ ડાઉનલોડ કરી તેને યોગ્ય રીતે ભરી તમારા સ્થાનિક ટ્રસ્ટીને ફોર્મ સબમિટ કરો. સાત મહાજનનાં ટ્રસ્ટીઓ નીચે મુજબ છે તેમનો સંપર્ક કરવો.

૧) ધુલિયા : શ્રી પરેશભાઈ નવીનચંદ્ર ભાટે (9422749279)
૨) અમલનેર (પારોલા) : શ્રી વિપુલભાઈ ગુલાબચંદ ડાઘા (7507797658)
૩) જલગાંવ : શ્રી અશોકભાઈ લાલજી પોલડીયા (9422212250)
૪) ચોપડા (ફૈજપુર રાવેર) : શ્રી તિલકચંદ મુલજી લાલકા (9922084115)
૫) પાચોરા : શ્રી હિમાંશુભાઈ લાલજી લોડાયા (9823423983)
૬) ચાલીસગાંવ : શ્રી મનિષભાઈ ભવાનજી લોડાયા (8888520498)
૭) દોંડાઈચા (શિરપુર) : શ્રી ચંદ્રેશભાઈ હંસરાજ મોમાયા (9423494081)

સચિવ : શ્રી કેતનભાઈ ઠાકરશી ગોસર (ધુલીયા) **૯૪૨૨૨૮૮૬૧૬**

અધ્યક્ષ : શ્રી ભરતભાઈ નરશીભાઈ દંડ (મલકાપૂર) **૯૬૮૯૯૮૯૩૨૩૨**

SCORED 88%
In 12th
FROM VIVA COLLEGE

MUMBAI
VIRAR
(401303)

VIDHI BHAVIKA JAYESH DHARAMSI (SHAH)
KAMLABEN GULABCHAND DHARAMSI ni potri. KUTTCH, SANDHAN .

શ્રી આદેશ્વરજી મહારાજ જૈન દેરાસર ટ્રસ્ટ-મંજલ રેલડિયા

સાદર આમંત્રણ

।। શ્રી મંજલ નગરે-પર્યુષણ પર્વ આરાધના ।।

શ્રી આદેશ્વર દાદાની અસીમ કૃપાએ ધ્વજા મહોત્સવ ઉજવણી બાદ આ વર્ષે પણ પર્યુષણ પર્વ આરાધના-તપ,જાપ કરી કર્મોની નિર્જરા કરવા માદરે વતન મંજલ ગામવાસી ભાઈ-બહેનો તથા નિયાણી બહેનોને સહ પરિવાર પધારવા આમંત્રણ.

શ્રી સંઘ દ્વારા વહેલો તે પહેલોના ધોરણે નિયમ મુજબ રહેવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવશે.

આપના આવવાની જાણ તથા વધુ માહિતી માટે સંપર્ક:-

સોમ ધરમશી ૯૭૨૬૭૭૬૬૨૭
રમેશ ગોસર ૭૦૨૧૮૧૪૦૫૨
ધીરજ ગોસર ૯૮૨૦૧૩૭૩૪૧

લિ.
શ્રી આદેશ્વરજી મહારાજ જૈન દેરાસર ટ્રસ્ટ, મંજલ
તથા
શ્રી મંજલ રે. અચલગચ્છ જૈન સંઘ

જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

અનાથ અને એકલ માવિત્રના બાળકો માટે સ્કોલરશીપ

શિક્ષણ માટે અનેક પ્રકારની સ્કોલરશીપ્સ ઉપલબ્ધ છે. હાલમાં જ ભારતીય જૈન સંગઠનાએ અનાથ અને/અથવા એકલ (સિંગલ) પેરેન્ટ આશ્રિત બાળકો માટે ખાસ સ્કોલરશીપ પ્રચારિત કરી છે. 'જ્યોતિ પ્રકાશ સ્કોલરશીપ પ્રોગ્રામ ૨૦૨૩-૨૪'.

ધોરણ ૯ થી ૧૨ના વિદ્યાર્થીઓ કે જેમણે પોતાના બંને પેરેન્ટ કે કોઈ એક પેરેન્ટને ગુમાવી દીધા છે તેમને રૂા.૧૫૦૦૦/- અને ગ્રેજ્યુએશન વિદ્યાર્થીઓને રૂા.૧૮૦૦૦/ તથા અનુસ્નાતક વિદ્યાર્થીઓને રૂા. ૨૪૦૦૦/- સુધીની સ્કોલરશીપ મળી શકે છે. સ્કોલરશીપની માહિતી અને નિયમો વગેરે buddy4 study.com અથવા સોમ થી શુક્ર. 011-430-9-2248 (ext.320) પર સંપર્ક કરવો.

હેમંત શાહ વરાડિયા-કેનડા

વરાડિયાના કેનેડા નિવાસી હેમંત માણેકજી શાહ (લોડાયા)નો કેનેડાના નેશનલ ટીવી પર ઈંટરવ્યુ પ્રસારિત થયો હતો. જેનો હેતુ હૃદયરોગની સારવાર કરતી સેન્ટ બોનીફિસ હોસ્પિટલ માટે દાનની અપીલ કરવાનો હતો.

મુંબઈ મહાજન ચૈત્ય પરિપાટી

કદઓ જૈન જ્ઞાતિ મહાજન મુંબઈ દ્વારા સપ્ટેમ્બરની તા. ૧૪ થી ૨૩ દરમિયાન અચલગચ્છ અધિષ્ઠાયિકા મહાકાલી માતાજીના દર્શન વંદન, અચલગચ્છાધિપતિ આ.ભ. કલાપ્રભસાગરસુરીશ્વરજી મ.સા. (શંખેશ્વર)ને સાવંત્સરિક ક્ષમાપના-ગુરૂવંદના, વડોદરા પાવાગઢ, મણીલક્ષ્મી તીર્થ ચુલી શંખેશ્વર (ચૈત્યપરિપાટી) યાત્રાનું આયોજન કરાયું છે.

કોટક જુનિયર સ્કોલરશીપ

મુંબઈ મેટ્રોપોલીટન રીજનના ૧૧મા અને ૧૨મા ધોરણના વિદ્યાર્થીઓ માટે કોટક જુનિયર સ્કોલરશીપ વર્ષ ૨૦૨૩-૨૪ જાહેર થઈ છે. પરિવારની આવક વાર્ષિક રૂા. ૩,૨૦ લાખની અંદર હોવી જોઈએ. kotakeducation.org. પર વધુ માહિતી મેળવી શકાશે.

જામનગર સેનેટોરીયમ-વિદ્યાર્થીગૃહ

શ્રી કદઓ જૈન સહાયક સમિતી ટ્રસ્ટ સંચાલિત શ્રી રામજી માણેકજી નાગડા સેનેટોરિયમ અને શ્રી નાગશી જીવરાજ દેવાણી વિદ્યાર્થીગૃહ જામનગર ભવનનો પુનઃનિર્માણ કરવાનો નિર્ણય લેવાયો છે જેમાં અદ્યતન અતિથીગૃહ, ભોજનશાળા અને વિદ્યાર્થીગૃહ તથા કન્યા છાત્રાલય પણ સાથે જ રાખવામાં આવશે.

મહારાષ્ટ્ર એકમ સ્નેહમિલન પાચોરામાં

પાચોરામાં કદઓ જૈન મહારાષ્ટ્ર એકમ મહિલા મંચ, યુવા મંચ અને જનરલ સભા સંયુક્તરૂપે સપ્ટેમ્બર ૨ અને ૩ ૨૦૨૩ના 'રૂબરૂ ૨૦૨૩' સ્નેહમિલન યોજાશે. એમ એકમ પ્રમુખ મનિષભાઈ લોડાયા અને માનદ્‌મંત્રી ગોવિંદભાઈ સોનીએ જણાવતા સહુને મોટી સંખ્યામાં ભાગ લેવા વિનંતી કરી છે.

પાવાગઢમાં વાછરાદાદા મંદિર

મહાકાલી માતાજીના સાનિધ્યમાં વાછરાદાદાના નવ નિર્મિત મંદિરનો દ્વીદિવસીય પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ યોજાયો હતો. આ મંદિર ૫૨૫ વર્ષ પહેલા નિર્મિત થયુ હતુ. સાથે જ મહાકાલી માતાજીના મંદિરનો ધ્વજામહોત્સવ પણ આયોજિત થયો હતો.

સચ્ચાઈ માતાજી અને રામાપીરની પહેડી

શ્રી સચ્ચાઈ માતાજી અને રામા (રામદેવ) પીરની પહેડી તાજેતરમાં થાણા નગરે ઉજવાઈ ગઈ. અનંત મિત્ર મંડળ ભાંડુપે ભજન ધુન જમાવેલ.

જૈન તીર્થયાત્રા ઍપ

જૈન ભાવિકો તીર્થયાત્રાનો લાભ લેવા ઈચ્છતા હોય તેઓ જયેશ પ્રવિણભાઈ મહેતાએ બનાવેલા મોબાઈલ ઍપ Jaintirthyatra સેવાનો લાભ લઈ શકે છે.

માવજત સમિતી 'આઈ કેર કૅમ્પ'

હૈદરાબાદ કચ્છી સમાજની હેલ્થ કેર, માવજત સમિતીએ તાજેતરમાં તેલંગાના સરકારના 'કંટીવેલુ' કાર્યક્રમ હેઠળ નિઃશુલ્ક નેત્ર ચિકિત્સા આઈ કેર કેમ્પનું આયોજન કર્યું હતું. કેમ્પમાં આંખોનું ચૅકઅપ, દવાઓ તથા ચશ્મા નિઃશુલ્ક આપવામાં આવ્યા હતા. કચ્છી ભવનમાં આયોજીત આ

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : એક સદ્‌ગૃહસ્થ જ્ઞાતિજન

કેમ્પમાં કચ્છી સમાજ ઉપરાંત અન્યોએ પણ લાભ લીધો હતો. કેમ્પના આયોજનમાં લહેરચંદભાઈએ મહત્ત્વનો સહકાર આપ્યો હતો. એમ સમિતીના સંચાલક પત્રીના કીર્તિકુમાર કાપડીયા (હૈદરાબાદ) તથા પંકજ હીરજી સાવલા (બેરાજા-હૈદરાબાદ) એ જણાવ્યું હતું.

મયંક પાસડ તેલંગાનામાં ટોચ પર

ભોજાયના સિકંદરાબાદ નિવાસી મયંક અજય હંસરાજ પાસડે બારમા ધોરણમાં એમઈસીમાં ગણિત, અર્થશાસ્ત્ર અને વાણિજ્ય (કોમર્સ) વિષયો સાથે તેલંગાના રાજ્યમાં પ્રથમ સ્થાન હાંસલ કર્યું છે.

અભિનંદન

યામિની સાધના-દિલીપ દંડ-લાલા (મુલુંડ) સોમૈયા વિદ્યાવિહાર યુનિવર્સિટીમાં સેન્ટર ઓફ કચ્છ સ્ટડીના આસી. ડાયરેક્ટર નિમાયા છે. આ સેન્ટરનું મુખ્ય કાર્ય કચ્છના સાંસ્કૃતિક વારસાનો, ભાષાનો અને તહેવારોનો અભ્યાસ રહેશે તથા કચ્છમાં પુસ્તકાલયો શરૂ કરવાનું કાર્ય કરશે.

❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖

જુની સાચી જરી બજાર કરતાં વધારે ભાવથી વેચવા માટે K.D.O. સમાજને મહાવીર સારીઝ (સાંતાક્રુઝ-વે)નું ભાવભર્યું આમંત્રણ

- જુની સાચી જરીની સાડી, ચણીયા-ચોળી, બ્લાઉઝ
- સાચી જરીના ઘરચોળા-બોર્ડર તથા સેલા
- સાચી જરીની બટકસબ તથા આરીવર્કની સાડી-ચણીયા-ચોળી
- સાચી જરીના દેરાસર તથા માતાજીના મંદીરનાં ચંદરવા-પોઠીયા
- છુટી સાચી જરીની ટીકી, સુરમો, કસબ તથા ઘુઘરી
- બીજે ક્યાંય જતાં પહેલા અવશ્ય અમારા શો-રૂમની મુલાકાત લો.
- રોકડા પૈસા, તરત જ ફાઈનલ, ડાયરેક્ટ કારીગરને વેંચી રેણકસર કાપ્યા વગર વધારે ફાયદો મેળવો.
- ઘરબેઠા તમારી જુની સાચી જરીના માલની રોકડી કરો
- Free Home Visit any where any time

મહાવીર સારીઝ, મોદી ચાલ, દુકાન નં.૨,
સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).
M. : 96195 54801 / 91371 46272 (SUNDAY CLOSED)

❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖

વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

સુથરીમાં નિવાસ માટે આમંત્રણ

સુથરી જૈન સંઘની યોજના મુજબ વયસ્ક જ્ઞાતિજનોને મુંબઈની ગીચ વસ્તી અને પ્રદુષણ તથા જિનાલયથી દુરના વિસ્તારોમાંથી મુક્ત થઈ શુદ્ધ હવા, પાણી, નિત્ય દેવદર્શન અને હાડમારી મુક્ત સરળ જીવન માટે સુથરીમાં નિવાસ કરવા માટે આમંત્રણ જાહેર કર્યું છે.

મહાનગરની મુશ્કેલ પરિસ્થિતિમાંથી મુક્ત થઈ અનુકૂળ વાતાવરણયુક્ત સુથરી નગરમાં ધર્મધ્યાનમય જીવનના ઈચ્છુક જ્ઞાતિજનોને સુથરી તીર્થ દ્વારા રહેવાની તથા સાધર્મિક ભક્તિની સંપૂર્ણ વ્યવસ્થા કરવામાં આવશે. વધુ માહિતી માટે રમેશભાઈ લોડાયા-૯૮૯૨૦૦૩૯૪૦, જિગ્નેશ છેડા-૯૭૨૬૨૧૩૮૨૮નો સંપર્ક કરવો. મર્યાદિત સંખ્યામાં વ્યક્તિ, દંપતિઓ માટે સ્થાન ઉપલબ્ધ.

પ.પૂ.સા. વિનયપ્રભાશ્રીજી મ.સા.

પંચતીર્થીના મોટા મથક જખૌ તીર્થના માતુશ્રી કુંવરબાઈ પુનશી મૈશેરીના ધર્મપ્રાણ દીકરીએ પાલીતાણા તીર્થે પ.પૂ.આ.ભ. શ્રી નંદનસૂરીશ્વરજી મ.સા.ના શુભહસ્તે વિ.સં. ૨૦૭૯ના જેઠસુદ ૧૧ના પાવનદિને દીક્ષા ગ્રહણ કરી ગુરૂ પ.પૂ.સા. શ્રી વિદ્યુતપ્રભાશ્રીજી મ.સા.ના શિષ્યા બની વિનયપ્રભાશ્રીજી મ.સા.ની નૂતન ઓળખમાં જાણીતા થયા. મત્થેણ વંદામિ.

વંદના ગઢવીને ટ્રાન્સમીડીયા ઍવોર્ડ

બાડાની માંડવીમાં રહેતી કોકિલ સ્વરા વંદના દેવરાજ ગઢવીને ટ્રાન્સ મીડીયાના બેસ્ટ સિંગર ઍવોર્ડ પ્રાપ્ત થયો છે.

વંદનાને પાટણની પટરાણી નાયિકાદેવીના ગીતને સ્વર અભિવ્યક્તિ માટે ઉપરોક્ત બેસ્ટ ગાયિકા ઍવોર્ડ એનાયત

દેવલાલી

૧૦૨૫ એરીયા, બે બેડરૂમના ફ્લેટો, અન્ડર કન્સ્ટ્રક્શન ગુજરાતી પ્રતિષ્ઠીત બિલ્ડર, અનંત આરોગ્યનિધીની બાજુમાં. બુકીંગ માટે (દલાલી ૦%) :

પરેશ રાયચંદ શામજી ધરમશી (સુથરી)
99308 03959 / 99301 06054

થયો છે. ગાયન કળામાં કાઠું કાઢી રહેલી વંદનાના પિતા દેવરાજનો, ભાઈ નંઢો ડેરોના દાદા સામત ઘરાનાની શાસ્ત્રીય ગાયકીનો વારસો મળ્યો છે.

કચ્છની નવી ફસલ 'અજોલા' ઘાસચારા

બાયોડીઝલ, પશુઓ અને માછલીઓ વગેરેના ચારા તરીકે વાપરી શકાય એવા ઘાસની પેદાશ કચ્છમાં શરૂ થઈ છે. લગભગ રૂા.૧૦૦૦/-ના કિલોના ભાવે વેચાતું આ ઘાસ દૂધની ગુણવત્તા સુધારી શકે છે. અજોલા ઘાસ ઝડપથી પ્રસરતું એક ઘાસ છે. બીટ્ટા ગામની મહિલાએ પહેલી જ વાર પાક લઈ નવી ફસલના મંડાણ કાર્ય છે. આ ઘાસ બહુ ભેજવાળા-પાણી ભરાયેલી જમીનમાં પેદા થાય છે.

હમન ખુડી ઝુલેલાલ તીર્થ

નારાયણ સરોવરથી માત્ર ૯ કિલોમીટરના અંતરે સ્થિત લખૈત તાલુકાના હમન ખુડી ગામે સ્થિત લોહાણા સમાજના ઈષ્ટદેવ ઝુલેલાલ દાદાના ૮૦૦ વર્ષ જુના મંદિરનો જિર્ણોદ્ધાર કરવામાં આવ્યો છે.

રાજસ્થાનમાંથી મંગાવવામાં આવેલા બંસીલાલ પત્થરનો ઉપયોગ કરી ૫૧ ફુટ ઉંચા મંદિરનું નિર્માણ કરાયું છે. આ કલાત્મક તીર્થ સ્થાનના જિર્ણોદ્ધારમાં રૂા. ૬ કરોડનો ખર્ચ આકારવામાં આવ્યો છે. બીજા તબક્કામાં આરોગ્ય વ્યવસ્થા, અતિથીગૃહ અને ભોજનશાળા જેવી યોજના છે.

ગોડિયા પાર્શ્વનાથ ધ્વજા મહોત્સવ

વાવાલાપરા નૂતન પંચતીર્થીના રાપર ગઢવારીના ગોડિયા પાર્શ્વનાથ જિનાલયે તા. ૨૯ મે, ૨૦૨૩ના ૧૩૧મા ધ્વજા મહોત્સવ યોજાયો. ૨૮મેના અઢાર અભિષેક પૂજન યોજાયું હતું. લાભાર્થી પરિવારે જિનાલયને સૂર્ય અને ચંદ્રના પ્રતિક ભેટ આપ્યા હતા અને સત્તર ભેદી પૂજાનો લાભ લીધો હતો. પ.પૂ. મનીરાજ મુક્તિરત્નસાગરજીની બંને દિવસની નિશ્રાનો લાભ મળ્યો હતો. આસપાસના ગામોમાંથી મોટી સંખ્યામાં શ્રદ્ધાળુઓનું આગમન થયું હતું.

નાગડા ગોત્રની સમુહ પહેડી

નલીયામાં અંબેમા ને નમતા ભાવિકોની ૬૪મી સમુહ પહેડી તા. ૧૯.૬.૨૦૨૩ના દિને આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. તા. ૨૦.૬.૨૦૨૩ના દિને ધ્વજા કાર્યક્રમ છે.

રાજકોટની ઢાંકભરી ઢાંકગિરી ગુફા

ક્ષત્રપશાસન દરમિયાન રાજકોટ જિલ્લાના ઉપલેટાના ઢાંક ગામ પાસેની કોતરાયેલી ગુફાઓ મુખ્યત્વે બૌદ્ધ અને જૈન ધર્મ સાથે સંકળાયેલી છે. બૌદ્ધ ગુફાઓમાં બોધિસત્વ અને જૈન ગુફાઓમાં ભગવાન આદિનાથ, શાંતિનાથ અને પાર્શ્વનાથ ભગવાનની પ્રતિમાઓ છે. લગભગ સાતમી સદીમાં કોતરાયેલી મનાતી આ ગુફાઓ ત્રીજી સદીની પણ હોઈ શકે. જૈન ગુફાઓ ઢાંકગિરી તરીકે ઓળખાય છે. ઝિંઝુડા પાસેની આ ગુફાઓની મુલાકાત લેવા યોગ્ય છે.

અંજાર સ્ટીલ મિલ મિત્તલ ગ્રુપને

અંજાર તાલુકાના ભીમાસર-ચકાસર વિસ્તારમાં બંધ પડેલી ઈંડિયન સ્ટીલ કોર્પોરેશન મિત્તલ ગ્રુપ એ હસ્તગત કરી લેતા મિલ શરૂ થવાની શક્યતા વધી ગઈ છે.

માલધારી પરિવાર

દેશના ૧૭ રાજ્યોમાં માલધારીઓની વસતી જોવા મળે છે. પાંચ કરોડથી વધુ એવા આ માલધારી પરિવારો વિશે કોઈ ખાસ માહિતી ઉપલબ્ધ નથી. આઝાદી મળી ત્યારથી અત્યાર સુધીના સમયગાળામાં આ માલધારીઓ બાબત ધ્યાન અપાયું નથી તે હવે પશુધનની ગણતરી કરાશે ત્યારે આ માલધારીઓ વિશે ડેટા પણ એકત્ર કરાશે.

સતસેડા બેટ બંદર બનશે?

કંડલા ક્રીક પાસે આવેલા સતસેડા સેટેલાઈટ પોર્ટ તરીકે વિકસાવવાની શક્યતા ચકાસવામાં આવી છે. પ્રારંભિક સંકેતો મુજબ સતસેડામાં ૧૨ થી ૧૫ જેટી બાંધી શકાય તેમ છે.

કચ્છી કન્યાઓ માટે ક્રિકેટ કોચીંગ

કન્યાઓ હવે પુરૂષોના મુકાબલે ક્રિકેટમાં કાઠું કાઢી રહી છે. જો કે એમના માટે ગલી ક્રિકેટના પણ વાંધા છે. તો કચ્છી કન્યાઓનો ડંકો વગાડવા ભુજ, ગાંધીધામ અને મસ્કામાં ક્રિકેટનું વ્યવસ્થિત જ્ઞાન આપતી એકેડેમી તૈયાર થઈ ગઈ છે. ક્રિકેટ શીખવા આવતી કન્યાઓની સંખ્યામાં પણ ધીમે ધીમે વધારો થઈ રહી છે. આશા રાખીએ કે એકેડેમીમાં તાલીમ લઈ કચ્છ કન્યાઓ ચંદ્રિકા કેનિયા, ડાયના એડલજી કે શાંતા રંગાસ્વામી કરતાં પણ સવાઈ પુરવાર થશે.

સાડીઓના અનુભવી શાંતીભાઈને મળો...

પારસી વર્ક, કસબ વર્ક, જીક કસબ, પીટા વર્ક, મોચી ટાકો, બટ કસબ, હાથ વર્ક અને મશીન વર્કની સાડીઓ અને ચણીયાચોળી રેડી સ્ટોકમાં મળશે. તેમજ ઓર્ડરથી બનાવી આપવામાં આવશે. તમારી જુની સાડીઓને ઓલ્ટર કરી આપશું. સાચી જરીની સાડીઓ વેચી આપવામાં આવશે. અમારી બીજી કોઈ શાખા નથી

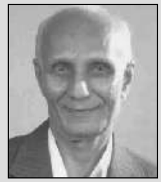
સોનલ આર્ટ (થાણા) Mob.: 99678 41792

'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેનાના ઓફિસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : અશોક દામજી ડાઘા-વરાડિયા(કોઈમ્બતૂર) વેધા ટેક્ષટાઈલ

જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : **રમેશ પદમશી દંડ (શાહ) – ભરૂડિયા**
મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



જન્મ

૦૪.૦૪.૨૦૨૩	ઘાટકોપર	કબીર, માનસી–ગ્રહેશ ભરત મોમાયા	સુથરી	પુત્ર
૨૫.૦૫.૨૦૨૩	અંતરજાળ	હીયાન, રૂચીતા–હાર્દિક નાગડા	તેરા	પુત્ર
૦૪.૦૬.૨૦૨૩	આદીપુર	નિયતી, મોનાલી–ધર્મેશ મહેશ લોડાયા	વારાપધર	પુત્રી

જ્ઞાતિ સગપણ

૦૬/૦૬/૨૦૨૩	ચેમ્બુર	કુણાલ રાજેશ નલીન અજાણી (લોડાયા)	કોઠારા	૨૯
	ઘાટકોપર	તન્વી ઉમેશ ખેતશી શાહ	નલિયા	૨૪
૨૦/૦૬/૨૦૨૩	ડોંબિવલી	અજય જવેરચંદ દામજી ધ્રોળ	કોટડી	૨૮
	ડોંબિવલી	નિકિતા કુમાર વીરચંદ ધરમશી	જખૌ	૨૭

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૦૧.૦૬.૨૦૨૩	ઈન્દોર	ચિન્મય નિલેશ પ્રેમજી શાહ (લાલકા)	લાલા	૨૪
	ઈન્દોર	પલક નિલેશ જગદીશ ગુપ્તા	જયપુર	૨૪
૧૮.૦૬.૨૦૨૩	કાંજુરમાર્ગ	રોનક વિનય શિવજી મોમાયા	વરાડિયા	૨૫
	ડોંબિવલી	દૃષ્ટિ હિરેન મણીલાલ વિસરીયા	ગઢશીશા	૨૪
૧૯.૦૬.૨૦૨૩	મુલુંડ	દિપ ગુલાબ ડુંગરશી ધરમશી (શાહ)	સાંધાણ	૨૬
	મુલુંડ	ધ્રુવી દિવ્યાંગ બચુભાઈ ગોગરી (શાહ)	વડાલા	૨૫
૨૦.૦૬.૨૦૨૩	મુલુંડ	મીત્તુલ મુકેશ જયસુખલાલ દેસાઈ	લુણસર	૩૩
	મુલુંડ	પૂજા ખુશાલ ગોવિંદજી સંઘવી	સાંધાણ	૩૪
૨૦.૦૬.૨૦૨૩	મુલુંડ	સાગર અનીલ ખીમજી મોમાયા	વરાડિયા	૨૯
	બોરીવલી	કેયા યજ્ઞેશ જીતેન્દ્ર ભટ્ટ	માધવપુર	૨૬
૨૦.૦૬.૨૦૨૩	ડોંબિવલી	અંકિત ભદ્રીચંદ મુરજી મૈશેરી	નાની સિંધોડી	૨૫
	ડોંબિવલી	નિસી સુનીલ હરીલાલ વોરા	ચાંદીયા અંજાર	૨૪

જ્ઞાતિ લગ્ન

૦૭.૦૫.૨૦૨૩	ગોરેગામ	આદિત ચેતન માણેકચંદ્ર ખોના	નલીયા	૩૦
	ડોંબિવલી	ભૂમી હરીશ જીવરાજ મોમાયા	સાંયરા	૨૭
૧૧.૦૫.૨૦૨૩	ભાંડુપ	કેવલ નીલેશ સોમચંદ દંડ	તેરા	૩૦
	દલતુંગી	ડીમ્પલ ભરત જયંતીલાલ માલદે	ડોંબિવલી	૨૭

આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન

૩૦.૦૪.૨૦૨૩	ભાંડુપ	પ્રતિક પ્રમોદ હંસરાજ સોની	સુથરી	૩૦
	બેંગ્લોર	અનુષા વેણુગોપાલ અચુતરામ પુસુલુરી	અંતરવેદી પલેમ	૩૧

જ્ઞાતિ લગ્ન છુટા

૨૪.૦૩.૨૦૨૩	કોચીન	મેહુલ ભૂપેન જવેરચંદ મૈશેરી	સાંયેરા	૪૧
	ભાંડુપ	બીના વાલજી વીરચંદ ધરમશી	જખૌ	૩૭

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : હંસ બી. ખીમજી – તેરા (માટુંગા). અનુભવ શ્રેષ્ઠ શિક્ષક છે.

મરણ

૦૧.૦૬.૨૦૨૩	ખામગામ	જમકુબેન જેઠાભાઈ લોડાયા	સાંધવ	૯૬
૦૧.૦૬.૨૦૨૩	અંજાર	અનિતા અતુલ મોતા	સુથરી	૫૯
૦૨.૦૬.૨૦૨૩	વડાલા	મંજુલાબાઈ શામજી લોડાયા	જખૌ	૮૦
૦૬.૦૬.૨૦૨૩	માટુંગા	હંસકુમાર ભવાનજી ખોના	તેરા	૮૩
૦૮.૦૬.૨૦૨૩	ઘાટકોપર	પ્રતાપ મેઘજી નાગડા (પટેલ)	સાંધાણ	૮૪
૧૦..૦૬.૨૦૨૩	વડોદરા	વિમલાબેન ચંદુલાલ લાલકા	વારાપધર	૭૮
૧૩.૦૬.૨૦૨૩	જલગાવ	મહેન્દ્રભાઈ ડુંગરશી નાગડા	નલીયા	૭૮
૧૩.૦૬.૨૦૨૩	ગુરગાંવ	ભાવિન હરીશકુમાર નાગડા	બાયઠ	૩૫
૧૪.૦૬.૨૦૨૩	જલગાવ	જયવંતી હંસરાજ બોરીચા	બાયઠ	૭૯
૧૫.૦૬.૨૦૨૩	મુલુંડ	નવીન માણેકજી દંડ	માંડવી	૭૫

નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન – (પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

Shri Vishant Kulinkant Kuruva (PS-650)
904, Arkade Serene, Sunder Nagar,
S. V. Road, Malad (West) MH - 400 064.
M. : 98673 01050 / 93203 01050.

Shri Rajendra Laxmichand Lodaya (PS-2169)
803, Mulund Mahavirdham CHSL,
Mansadevi Agarwal Hospital,
Near Old Agarwal Hospital,
Mulund (West), MH - 400 080.
M. : 93222 66468.

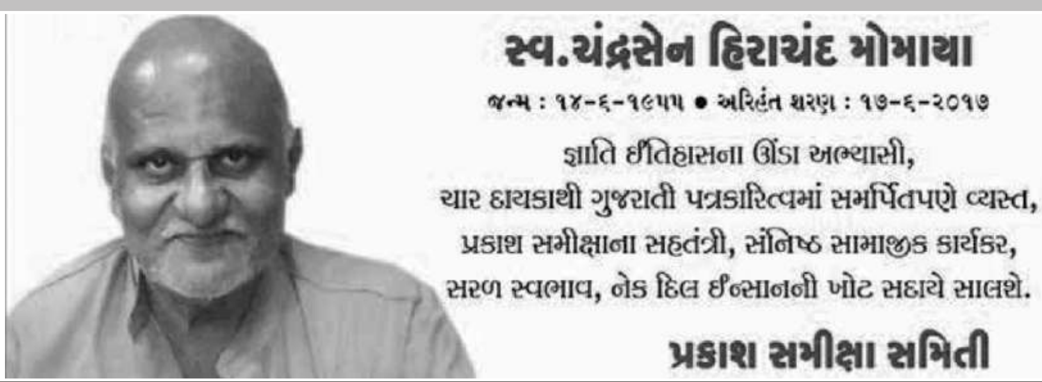
Shri Ramesh Lalji Momaya (PS-4223)
Plot No 80/C, Ward 9B/D,
New Adinath Society, Bharat Nagar,
Gandhidham Kutchh, GJ - 370 240.
M. : 99256 10798.

Shri Jayesh Kalyanji Shah(Nagda) (PS-4594)
B-301, 3rd Floor, Shiv Kripa Niwas,
Shrinagar-Gudhiyari Road, Shrinagar,
Near Sandhya Fuels, Raipur CG - 492 008.
M. : 90096 99991.

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા

છઠ્ઠી પુણ્યતિથિએ ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલિ



એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : કિરીટભાઈ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા – રવા (ચેમ્બુર)

Jayana : Non- Violence In Action

- **Shilpa Ajani** (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

Some rules have been prescribed by our seers not only in respect of eating and drinking but in all activities. Collectively, these rules are known as 'Jayana'(जयणा). 'Jayana' (जतना/यतना) refers to the rigorous effort or exertion to practice and uphold the principle of ahimsa (non-violence or non-harming). It involves cultivating a deep sense of compassion, empathy, and respect for all forms of life.

'Jayana' is going to be all-important for us in the immediate future as Chaturmaas is fast approaching. In the rainy season countless insects are born and there is a massive growth of greenery too. This season breeds ground worms and studies suggest that green leafy vegetables are prone to bacterial infection in the rains. Chances of water contamination are high and waterborne diseases become prevalent. By practising 'jayana', we can minimise our impact on the environment and adopt a lifestyle that is mindful of the well-being of all creatures.

The specific details of 'jayana' observance may vary among different Jain sects and sub-traditions but our scriptures provide guidelines and instructions on how to practice ahimsa in various aspects of life. Some of the important texts that discuss the observance of 'jayana' include the Acharang Sutra, the Uttaraadhyayan Sutra and the Kalp Sutra.

There are different types of 'jayana'(जयणा) that are categorised based on the intensity and scope of practice:

1. Anuyogi Jayana (अनुयोगी जयणा) involves following the principle of ahimsa in one's daily life by avoiding intentional violence, practicing kindness, and refraining from causing harm to others. It emphasises the importance of compassionate behaviour and conscious effort to promote peace.

2. Gupt Jayana (गुप्त जयणा) focuses on practicing non-violence through all three 'guptis' (withdrawal from all activity; mental, verbal and physical). It involves taking precautions to minimize harm to other living beings by being discreet and careful in one's actions.

3. Vyavahara Jayana (व्यवहार जयणा) involves being mindful of one's speech, actions, and behaviour towards others to avoid causing harm or distress.

4. Sheel Jayana (शील जयणा) involves adhering to a set of ethical guidelines and rules that govern behaviour to minimise harm while following the five main vows of Jainism of non-violence (ahimsa), truthfulness (satya), non-stealing (asteya), celibacy (brahmacharya), and non-attachment (aparigraha). By practicing these vows, individuals aim to lead a virtuous life and reduce harm to oneself and others.

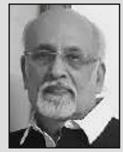
During the monsoon, there is proliferation of moss on surfaces and joints and food is more prone to fungal contamination. Hence, from among the plethora of 'Jayana' rules, the following guidelines must be followed to prevent violence of the innumerable microorganisms living in them:

1. Prevent water from stagnating and minimise moisture buildup that favours moss growth.
2. Spray a mixture of vinegar and water or soap and water on moss-prone surfaces.
3. Coat joints with tar or paint.
4. Take extra care to ensure that food preparation areas, utensils, and storage spaces are kept clean and dry to prevent the growth of fungus.
5. Use dry and moisture-free storage areas and store food items in airtight containers.
6. Prefer freshly prepared food items over conserved or leftover foods.
7. Do not keep warm foods in closed containers like casseroles for a long time. Warmth may accelerate fungal growth.
8. Avoid leaving stagnant water around food preparation areas or storage spaces. Practise proper drainage and prompt drying of wet surfaces to minimise the risk of fungal contamination.
9. Do not consume any food already contaminated by fungus.

We may choose the type and method of 'jayana' that aligns with our capabilities, circumstances, and spiritual progress on our path to liberation. Such conscientiously followed 'jayana' is seen as a means to purify the soul and to reduce karmic bondage.

Over View

CHAKRAVYUHA- ONCE IN...NEVER OUT...



Tilakchand K. Lodaya, Chennai.
(Former Chief Commissioner of IncomeTax) Mob.: 99406 36646

Epic Mahabharata is a great human story encompassing almost every aspect, every shade, doubt, emotion and every learning in its canvass. I am just picking up one aspect of one event of brave Abhimanyu and the Chakravyuha. It is said that he partly learnt the strategy of war called Chakravyuha in the mother's womb. With half knowledge he entered in the Chackravyuha formed by the army of the Kauravas. He was ignorant about the art of getting out from it as he had not learnt it subsequently. As a result he was killed in the war.

I am attempting to draw a similarity between this event and our human life, which is akin to a Chakravyuha.

We all young Abhimanyus, who learn consciously, subconsciously and unconsciously from the Arjunas and Subhadras - our parents, relatives and the society and then make an entry in the world and get entangled in it and have a miserable existence and exit as we don't know how to live and come out of it peacefully and happily.

As children, we learnt innumerable behavioural patterns and gained knowledge. We are imparted values and standards, dos and don'ts, likes and dislikes. As Abhimanyus these learnings get imprinted in our psyche and they only become our navigators in the course of our entire life span.

When we ran carelessly and banged our head with a door, the Arjunas & Subhadras blamed the door for coming in between and not us. Cosequently we grow up believing that we are always right and feel that the fault is always of others?

Every morning, parents hurriedly took Abhimanyus to schools in their veicles driving crazily, jumping traffic signals, driving in no entry roads, shouting at fellow drivers or pedestrians. Abhimanyus made up their mind that to live in life they should break rules and laws, not to bother about others and have no sense of discipline.

Abhimanyus developed permanent inferiority or superiority complexes, jealousy and comparison syndrome and became prisoners their own minds when their Arjunas and Subhadras criticised them for their deficiencies by comparing them with the superiority of other children or their peers in front of them.Similarly, when the Abhimanyus get used to hear their parents regularly telling lies on insignificant happenings, the day will not be far when the Subhadras will be complaining their friends that, "I just don't trust my daughter. She lies a lot."

What Abhimanyus will do when their emotional needs are neglected or their parents indulge in avoidable arguments or quarrels in front of them, the parents are over possessive and indulgent about the bad habits of the child or they shout at servants and neighbours and finding faults of all?

These examples are only illustrative and one can enumerate thousands of such incidents which often take place in every home, society and which have lasting undesired impressions on the minds of the Abhimanyus.

With this half-baked self- centred knowledge not accompanied by ethical value systems, our Abhimanyus make an entry in the real world. However, when realities of life present themselves they get shocked, depressed, dejected and lose confidence in themselves . They commit crime. The Mahabharata war in the form of a rat race in which they were initiated seems never ending and takes them nowhere. The art of coming out of the Chakravyuha needs to be learnt simultaneously.

Moments of pleasure are merely gaps in the stream of pain. How can the mind, which by its very nature divides and opposes, be happy? In other words, the very desire and the search of happiness is the cause of pain. It is a vicious circle. How to come out of it? Since ages, the Prophets and saints have preached and suggested the ways they followed to come out of this vicious Chakravyuh. Whichever suits you, you may follow.

Life needs no change, but your outlook towards life needs to change. Life is a possibility and let this opportunity be utilised by Abhimanyus to become Krishnas or other Prophets and self realised souls.

Life Power

Coping with Parenting Challenges

Alpha Dharamshi (Multilingual Counsellor) - **M.: 9945365319**
Pehechaan - A Mission To Help Identify Yourself.

As a working mom, your entire life can feel like a balancing act. You're juggling school calendars with your schedule and your babysitter's availability. Some days are full of joy and sweetsurprises, and other days are exhausting and discouraging.

Investing in your kids and your career is tough. When it comes to life balance, it feels like we're always behind. We think if we could just be more productive or mange our time better, we'd finally strike the perfect balance between work and family.

But here's the deal: We're getting the definition of life balance wrong. It's not a math problem. It's not doing everything for an equal amount of time—it's doing the right things at the right time.

And in this moment, you're in a season where being a mom and having a job are both "right things." You can feel confident, even in your busy, hectic life, because you know you're spending your time on what matters most.

With that in mind, here are a few ways you can create life balance as a working parent.

Consider the season you're in.

It's so important to keep in mind that we experience life in seasons. And what do I mean by "seasons?" I define seasons as unique circumstances that demand our time and energy and focus. Your current season can help you determine what your priorities should be.

Whether you're transitioning back to work after having kids or you've been a working mom for over a decade, be honest about where you are. Also, your kids go through their own seasons. Maybe they're starting their first year of high school. Or maybe one of your children was just diagnosed with a learning challenge. It's okay to let some priorities go so you can focus on what matters.

If you're in a tough season, remember, It won't last forever. Seasons come and go. The important thing is to be present and intentional no matter where you find yourself.

Prioritize your spouse.

Your first calling is to be a wife, then a mom. Vice-versa. So many women flip the two, putting their kids before their spouse. When things get busy and the kids take center stage, it's easy to drift apart from your spouse and forget that you're each other's biggest teammates and biggest support. Everything in your life—including your career and your kids—will be better if you have a strong, healthy, fun and connected marriage.

You might already feel too busy, but you've got to make time for your spouse on your calendar. Cut something out so you can put a weekly date night on your schedule. Find small and quick ways to connect throughout the day.

If you're a single parent, let me first of all say that you're incredible! I'm so proud of you. And you need support too, so I'd encourage you to make regular time to connect with your close friends. Regularly enjoying love and support and a listening ear from your friends will help you feel energized and better able to love your kids.

Accept your limits! Learn to feel confident about saying no to a whole bunch of things so you can focus on the few things that matter: your family and your work. Don't try to be superwoman/man and attend every work event and every game or school play. You don't have to do it all. In fact, you can't. So let yourself off the hook and breathe a sigh of relief.

Let go of the mom guilt.

Mom guilt is a particularly tough feeling to face and overcome. You feel guilty when you miss your daughter's dance recital because of a company retreat. Or you feel guilty for leaving work early—again—because you have a sick child. No matter what you do or don't do, don't feel bad about it.

And let's be honest: Social media isn't helping anything. We absorb all kinds of crazy

expectations and unrealistic standards by comparing ourselves to everyone out there. We feel pressure from society to do it all—to work and have clean organic food on the table and make sure our kids are wearing the best clothes and getting the best grades.

Give yourself permission to keep your mind and your body in the same place. You'll get more done, be present, and truly enjoy your life.

Make time for rest.

The adult human body needs seven to eight hours of sleep per night (and I'd be willing to bet that some working people need more). A lack of sleep creates a long list of physical and mental health problems. Make bedtime a priority for you and your kids. The world feels brighter and lighter after a few nights of good sleep.

Get up before the kids.

I know we just talked about getting good sleep, but this one is important too. Get up before the kids, even if it's just 15 minutes earlier. Why? Because alone time is essential for feeling balanced, and as a busy mom/dad, this might be the only alone time you get in a day.

Plus, when you wake up before the kids, it helps you start your day as you. You get to spend a few quiet moments as yourself, with a journal, a cup of coffee, or a workout. Having some alone time in the morning will help you center your heart and your head and prepare for the rest of your day.

Get help.

No one can do everything on their own, and working moms are no exception! Getting help doesn't mean you're weak—it means you're human. Whether it's family helping you with childcare or team members helping you with work projects, find creative ways to delegate and lighten your load.

Here are a few other practical ideas:

- Go to professional counseling.
- Try online (or delivery) grocery shopping.
- See what support system you have?
- Hire a babysitter if you can afford or find a reliable one.
- Ask your kids (and your spouse!) for help with chores around the house.

Don't miss these moments.

I know it doesn't feel like it, but this season of being a working mom won't last forever. One day your kids will grow up and move out. Diapers, Saturday morning pancakes and violin lessons will be faraway memories. I encourage you to lean into these moments and soak them up.

How to Spend More Time with Your Family

Make the Mornings Easy. ...

Let Your Children Help Out. ...

Turn off Technology During Playtime. ...

Find a Daily Ritual. ...

Let Each Child Choose an Activity. ...

Plan a Vacation. ...

Don't Feel Guilty.

Some easy ways to set your child a good example every day.

It's not without good reason that they say every child is like a mirror. Children copy the habits of their parents, as they consider them their greatest role models. Naturally, since they can't distinguish between good and bad behaviour at an early age, they simply copy everything from them. You can take advantage of this by setting your child a good example every single day, even when it comes to small things.

(1) Don't say negative things about yourself. (2) Apologise when you make a mistake. (3) Work Hard. (4) Always greet. (5) Use words like "please" and "thank you. (6) Hold the door for someone. (7) Tip staff. (8) Take an interest in your loved ones. (9) Compliment others. (10) Read books together.

વિશેષ નોંધ : પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. **– તંત્રી મંડળ**

પાસ થયા અભિનંદન

જય જેસલ શાહ (ધરમશી)

ગોએરસમા (ડોંબિવલી)

H.S.C. - 82%

સ્નેહાંજલી

અમારા હૃદયના ઉંડાણમાં,
સ્મૃતિના ભંડારમાં
લતા કાંતિલાલ વોરાની યાદો
એક અનેરૂં સ્થાન ધરાવે છે.
દરરોજ ઉગતી સવાર અને
આથમતી સાંજ સાથે
એમનો સ્નેહાળ સ્વભાવ
અમને યાદ આવે છે.

શ્રીમતી લતાબેન કાંતિલાલ વોરા રંગપુર (કોઈમ્બતુર)

જન્મ : ૧૫.૭.૧૯૫૨ અરિહંત શરણ : ૨૨.૬.૨૦૧૯

આનંદની ક્ષણો અથવા પીડાના પડછાયામાં,
તમારું સ્મરણ પથને પ્રકાશિત કરે છે.
તમારી વ્યવહાર કુશળતા તથા સમર્પણ,
દિશા સૂચક બની અમારા માર્ગને પ્રશસ્ત કરે છે.
તમે આજે સદેહે ભલે અમારી વચ્ચે નથી,
પણ તમારૂં માર્ગદર્શન હંમેશા મળતું રહેશે.
જીવનના પડાવો ઉપર જે ચુકી જવાયું,
તે બધું હૃદયની ધડકનમાં યાદો બની પડઘાય છે

વોરા અને લુઠિયા પરિવારજનોના શત્ શત્ પ્રણામ

ભાવભર્યા શ્રધ્ધાસુમન અર્પણ કરતા

જીવનસાથી : શ્રી કાંતિલાલ વોરા - રંગપુર (કોઈમ્બતુર)

CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 Date of Publication : 5th & 20th of every month
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2021-2023 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2021-23
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Partika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

If undelivered, please return to :	To,
C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road, Andheri (W), Mumbai - 400 053.	

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI,** Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**